



ORSZÁGOS
MENTŐSZOLGÁLAT
ALAPÍTVÁNY

Szívügyünk az életmentés

ÉVES JELENTÉS 2025



TARTALOMJEGYZÉK

KÖSZÖNTŐ	3
TÁMOGATÁSI FORMÁK	4-5
Magánszemélyként	4
Vállalati támogatóként	5
ISMERETTERJESZTÉS AZ ÉLETMENTÉS SZOLGÁLATÁBAN	6
ÍGY SEGÍTETTÜNK 2025-BEN	7-8
Átadások	8
A KÉTKEREKŰ ÉLETFORMA SZÁMUKRA HIVATÁS	9
JÓSZOLGÁLATI NAGYKÖVETÜNK LETT DR. ZACHER GÁBOR	10
TÁRSADALMI EDUKÁCIÓ	11
FELMÉRÉSEK, DÍJAK, ELISMERÉSEK	12



Köszöntő

Kedves Olvasónk!

Van egy hang, amely hallatán mindenki összerezzen. **Amikor megszólal a sziréna, egy pillanatra mindannyian felkapjuk a fejünket, és önkéntelenül is utat engedünk a mentőautónak.** Ez a pillanatnyi megállás az élet tiszteletéről szól. Arra emlékeztet, hogy miközben mi a mindennapi dolgaink után rohanunk, valakinek éppen abban a másodpercben fordult fel fenekestül az élete, és a mentők versenyt futnak az idővel, hogy épségben visszaadják őt a szeretteinek.

Az életmentéshez a bajtársak gyorsasága és szakértelme mellett **a korszerű eszközök és a modern technológia is hozzájárulnak.** Az Országos Mentőszolgálat Alapítvány azért dolgozik, hogy a **támogatók összefogásával hozzájáruljon ezek folyamatos fejlesztéséhez.**

Éves jelentésünkben bemutatjuk, hogy a támogatásokból – legyen szó az adó 1%-ának felajánlásairól, eseti vagy rendszeres adományokról vagy éppen vállalati támogatásokról – **hogyan válnak életmentő eszközök.**

Összefogásunkkal 2025-ben közel 250 millió forint értékben **adtunk olyan eszközöket a mentők szakértő kezébe,** amelyekkel még hatékonyabban segíthetnek a bajbajutottakon.

Lapozzon bele kiadványunkba, ismerje meg a mögöttünk lévő év közös sikereit és eredményeit, és tartson velünk a jövőben is, hiszen ahogyan mentőre, úgy a mentők fejlesztésére is mindig szükség lesz!



dr. Czákler Éva
a kuratórium alelnöke,
az OMSZ szolgálatvezető
főorvosa



Kónya Zoltán
a kuratórium elnöke

Támogatási formák

Hogyan támogathatja a mentők munkáját?

Több mint két évtizede elkötelezetten támogatjuk bajtársaink munkáját, hogy a mentés ne csupán kötelesség, hanem mindig a lehető **legmagasabb színvonalon végzett hivatás** lehessen.

Az Országos Mentőszolgálat Alapítvány számára minden támogatás közvetlenül hozzájárul ahhoz, hogy a mentőegységek **gyorsabban, hatékonyabban és korszerűbb** eszközökkel segíthessenek a bajbajutottakon. Az alábbi támogatási formák közül mindenki megtalálhatja a számára legkényelmesebb és legbiztonságosabb megoldást arra, hogy egy nemes ügy mellé álljon.

MAGÁNSZEMÉLYKÉNT

Csekkes befizetés

A hagyományos postai csekkes befizetés továbbra is egy egyszerű és mindenki számára elérhető adományozási forma. Ez a megoldás különösen azoknak jelent kényelmes lehetőséget, akik a papíralapú ügyintézkedést részesítik előnyben.



Online adományozás – egyszeri támogatás

Weboldalunkon keresztül egyszeri vagy rendszeres bankkártyás adományozásra is van lehetőség: 3 000 Ft, 5 000 Ft, 10 000 Ft vagy választott összegű támogatásával nyújthat segítséget életmentő küldetésünkhöz. Az online fizetés minden esetben biztonságos, és garantáltan Alapítványunkhoz érkezik.

Támogatáska program – rendszeres adományozás

A rendszeres támogatás kiemelten fontos számunkra, hiszen kiszámíthatóbbá teszi az eszközbeszerzések tervezését. Ha Ön havi 3000 Ft-tal vagy magasabb összeggel segíti a mentőket, most megajándékozunk egy limitált példányszámú, egyedi tervezésű vászontáskával.



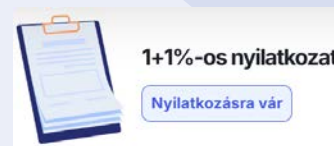


Díjnet AdományPlusz

Elektronikus hírlevelünkre egyszerűen, néhány kattintással is feliratkozhat a Díjnet AdományPlusz funkcióján keresztül. Hírleveleink ezentúl közvetlenül a Díjnet-fiókjába érkeznek – és lehetősége lesz bankkártyával, biztonságosan és egyszerűen támogatni munkánkat.

Személyi jövedelemadója 1%-ának felajánlása

Az adó 1%-ának felajánlása minden évben kiemelten fontos támogatási forma, amely a befizetett adóból plusz költség nélkül nyújt lehetőséget a segítségre. Történjen akár postai úton, akár az eSZJA felületen – közvetlenül a hazai mentőállomások fejlesztésére, mentőautók felszerelésére, életmentő eszközök beszerzésére fordítjuk.



VÁLLALATI TÁMOGATÓKÉNT

Céges támogatás

Célunk, hogy állandó vállalati támogatók bevonásával segítsük a mentőszolgálatot a hatékonyabb, gyorsabb és szakszerűbb mentésben akár anyagi, akár szakmai segítségnyújtással. Bronz, Ezüst, Arany vagy Platina fokozatú támogatóként az Ön cége is hozzájárulhat céljaink, programjaink megvalósításához.

BRONZ FOKOZATÚ ÉLETMENTŐ 300 000 – 2 499 999 Ft/év	EZÜST FOKOZATÚ ÉLETMENTŐ 2 500 000 – 5 999 999 Ft/év	ARANY FOKOZATÚ ÉLETMENTŐ 6 000 000 – 8 999 999 Ft/év	PLATINA FOKOZATÚ ÉLETMENTŐ 9 000 000 Ft/év felett
☒ Oklevél	☒ Oklevél	☒ Oklevél	☒ Oklevél
☒ Adóigazolás	☒ Adóigazolás	☒ Adóigazolás	☒ Adóigazolás
☒ Támogatói logó	☒ Támogatói logó	☒ Támogatói logó	☒ Támogatói logó
☒ Vállalati logó honlapon	☒ Vállalati logó honlapon	☒ Vállalati logó honlapon	☒ Vállalati logó honlapon
☐ Facebook post	☒ Facebook post	☒ Facebook post	☒ Facebook post
☐ Elsősegélyoktatás dolgozóknak *	☐ Elsősegélyoktatás dolgozóknak *	☒ Elsősegélyoktatás dolgozóknak *	☒ Elsősegélyoktatás dolgozóknak *
☐ Hírlevél láblécben megjelenés	☐ Hírlevél láblécben megjelenés	☒ Hírlevél láblécben megjelenés	☒ Hírlevél láblécben megjelenés
☐ Közös médiamegjelenés	☐ Közös médiamegjelenés	☐ Közös médiamegjelenés	☒ Közös médiamegjelenés

* a mindenkorai járványügyi szabályozások alapján

VÁLLALATI TÁMOGATÓINK RÉSZÉRE FENNTARTOTT SZÁMLASZÁMUNK:
10700608-49891102-51300009 (IBAN-HU23 1070 0608 4989 1102 5130 0009)

Ismeretterjesztés az életmentés szolgálatában

Az életmentés sokszor már azelőtt elkezdődik, hogy a mentők megérkeznének. Ilyenkor a mentők felkészültsége mellett a helyszínen lévő civilek lélekjelenléte és alapvető tudása is döntő jelentőségű lehet.

Alapítványunk ezért egyszerre dolgozik azon, hogy minél több emberhez juttassa el a mentési és újraélesztési ismereteket, valamint azon, hogy a mentők a betegellátás során mindig a legkorszerűbb életmentő eszközökre támaszkodhassanak. Célunk, hogy a lakosság felkészültsége és a mentés technikái háttere egyaránt lépést tartson a fejlődéssel.

Mindezt több tízezer fős támogatói közösségünk teszi lehetővé.

Őket rendszeres postai hírleveleinkben tájékoztatjuk az adományokból megvalósult fejlesztésekről és eredményekről. Kampányaink révén több százezer emberhez jutnak el valós esettörténetek a mentődolgozók tolmácsolásában. **Bemutatjuk, hogyan segítik az adományokból beszerzett eszközök az életmentést**, és azt is, hogyan támogathatják a civilek a mentés folyamatát.

Az online térben is folyamatosan jelen vagyunk edukációs tartalmainkkal. Facebook-, Instagram-, YouTube- és TikTok-csatornáinkon évente akár több millió emberhez juttatunk el életmentő ismereteket, miközben online hírlevelünk **több tízezer feliratkozóhoz érkezik meg hétről hétre.**

Támogatóink segítségével nemcsak a mentők munkáját erősítjük, hanem egy felkészültebb, segíteni kész társadalom építéséhez is hozzájárulunk.

The collage features several key documents from the Országos Mentőszolgálat Alapítvány (National Life-Saving Service Foundation):

- Top Left:** A brochure titled "Ön így segíthet! MENTŐS TÁSKÁRA GYÚJTUNK" (You can help! We collect for the lifeguard kit). It lists ways to contribute and shows a lifeguard kit. It includes the text "3000 5000 10 000" and "Adományozás egyszerűbben a Díjneten!" (Donation is easier on Díjnet!).
- Top Right:** A brochure titled "Szívgyógy az életmentés" (Heart care in life-saving). It features a list of items and a photo of a person receiving medical attention.
- Middle Left:** A brochure titled "Kedves Olvasónk!" (Dear Reader!). It contains text about the foundation's mission and a photo of a person in a medical setting.
- Middle Right:** A brochure titled "Nagy Elsősegély Teszt" (Great First Aid Test). It features a large "NAGY ELSŐ-SEGÉLY TESZT 2024" logo and text about the test results.
- Bottom Left:** A brochure titled "Légutak és betegutak" (Respiratory and patient pathways). It features a photo of a person in a medical setting and text about the importance of respiratory care.
- Bottom Right:** A brochure titled "Az életmentő eszköz" (The life-saving device). It features a photo of a person using a medical device and text about the importance of having the right equipment.

Így segítettünk 2025-ben

247 millió forintnyi új fejlesztés – és még ennél is több segítség a mentőknek.

Az elmúlt évben a bajtársak és a betegek is fellélegezhetnek **nagylelkű adományozóinknak és az 1%-os felajánlásoknak köszönhetően**. Jelentős légzéstámogató eszközfejlesztések valósulhattak meg tavaly: többek között 7 darab csúcstechnológiás Oxylog 3000 plusz transzport lélegeztetőgépet adtunk használatba és több mint 1000 speciális lélegeztető maszkot állíthattunk szolgálatba országszerte. A 2025-ben átadott fejlesztések mellett beszerzési értéken **370 millió forint értékű életmentő eszközpark folyamatos használatát biztosítjuk** a Szolgálat részére. Az eszközök pedig ezúttal is oda jutottak el, ahol a legnagyobb szükség volt rájuk.

Oxylog 3000 plusz transzport lélegeztetőgép

A modern transzport lélegeztetőgép nélkülözhetetlen sürgősségi helyzetekben, a magas szintű betegellátás egyik alapvető kelléke. Az eszközzel a mentők már a helyszínen meg tudják kezdeni a beteg légzésének pótlását és támogatását, legyen szó felnőttől vagy épp gyermekről.

Használatba adva 7 darab Oxylog 3000 plusz transzport lélegeztetőgép, 39 116 000 Ft értékben



Lélegeztető száj- és arcmaszkok

Ezek a maszkok nagyon könnyű készülnek, a légmentes illeszkedését az arcra csupán egy vékony szilikon membrán biztosítja, amelyet a lélegeztetőgép levegője stabilizál, így nem kell erősen rászorítani műanyagból tani a páciens fejére. Ez kényelmessé teszi a beteg számára, ezért zavart vagy sokkos állapotban sem akarja majd levenni.

Átadva 1083 darab, 88 918 706 Ft értékben

Lucas 3 mellkaskompressziós készülék

A kézi mellkaskompresszió nem csak fárasztó, de egy mozgó mentőautóban a nyomások egyenletessége is nehezebben biztosítható – a Lucas 3 erre kínál modern, gépi megoldást. A kompakt, néhány másodperc alatt felhelyezhető mellkaskompressziós készülék egy teljes embert képes felszabadítani, aki így más életmentő feladatokra koncentrálhat.

Átadva 2 darab, 11 684 000 Ft értékben



Ferno 65EXL lapáthordágy

Ezt a középen szétnyitható, könnyű, műanyag hordágyat minden súlyos sérülésnél használják, ahol a beteg mozgatása fokozott óvatosságot igényel. A szállítástól egészen a röntgenig vagy a CT-ig ezen maradhat a sérült, így mindaddig nem szükséges mozgatni, amíg ki nem zárható a gerincsérülés lehetősége.

Átadva 12 darab, 9 028 938 Ft értékben

ÁTADÁSOK

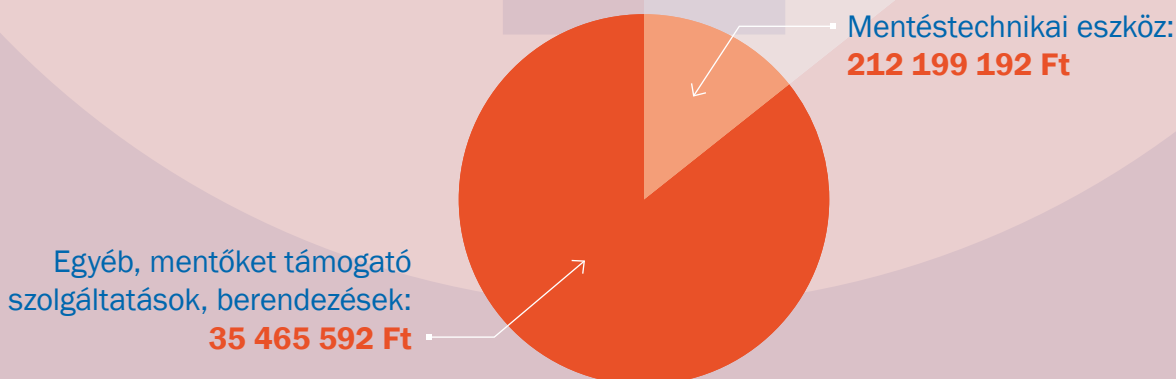
159-féle eszköz és szolgáltatás: böngésszen a támogatások között!

Az átláthatóság jegyében idén is térképen mutatjuk a segítség helyszíneit. 2025-ben összesen **1357 alkalommal adtunk át** felszereléseket vagy támogatást: az összeg oroszlánrészét, **212 199 192 forintot közvetlenül mentéstechnikai eszközökre fordítottuk** (1289 átadás), míg 73 alkalommal egyéb, **a mentők mindennapi munkáját segítő berendezéseket és szolgáltatásokat biztosítottunk, 35 465 592 forint értékben**. Nézze meg, mi került az Önhöz legközelebbi állomásra: www.mentoalapitvany.hu/eredmenyterkep



* A regionális, megyei vagy központi osztályoknak és raktáraknak átadott műszerek és eszközök azok átadását követően kerülnek szétszétválasztásra a mentőállomások között szerte az országban. A térképen csak a közvetlenül az adott mentőállomásnak adományozott tételeket tüntetjük fel település szinten, a központi átadásokat nem áll módunkban mentőállomásokhoz rendelni, így azokat központi (budapesti) állomáshelyhez rendeljük.

Átadások összértéke: 247 664 784 Ft



A kétkerekű életforma számukra hivatás

De nem csak hivatás, hanem életmentő küldetés is! Májustól október végéig **30 motoros életmentő teljesít szolgálatot az utakon.** A kétkerekű mentőegységek helyszínre érkezése sokszor kulcsfontosságú lehet a gyors betegellátás szempontjából. A mentőmotorok felszereltsége szinte megegyezik a rohamkocsikéval, alapítványunk pedig azért dolgozik, hogy szezonról szezonra fejlessze a különlegesen képzett szakemberek eszközfelszereltségét.

„A motor orvostechikai felszerelése lényegében megegyezik a rohamkocsiéval, így minden helyzetet meg tudok oldani. Ráadásul mivel én beteget nem szállítok, mehetek egyből a következő beteghez, amíg egy mentőautó a kórházba szállítást végzi. Ez egy igazi Jolly Joker szerep.”



A sürgősségi ellátás nélkülözhetetlen egységei

Ők a leggyorsabb földi mentők, akikre májustól októberig **napi 8–10 mentési feladat vár 12 órás műszakokban, teljes motoros felszerelésben a legforróbb nyári napokon is.** Gyorsaságuk – különösen városi forgalomban vagy autópályákon – sokszor életmentő lehet, hiszen gyakran ők érnek elsőként a baleset helyszínére, stabilizálják a sérülteket, és felkészítik őket a mentőautós szállításra.

Évente több mint **2000 életmentő bevetés** teljesítésében segítjük őket.

2023 óta **7 új Honda típusú motorral** vonulhatnak bajtársaink, ezen felül számos korszerű felszereléssel:

- újgenerációs defibrillátorokkal,
- motoros ruhákkal, bukósisakokkal
- speciális, kisméretű eszközökkel: perfúzorokkal, elektromos váladékszívókkal
- kesztyűkkel és gerincprotektorokkal segíthetjük munkájukat.

Mentőmotoros mentési pont: Budapest, II. kerület. Szezon: május–október

Balatoni mentőmotoros szolgálat, központ: Veszprém. Szezon: június–augusztus

Jószolgálati nagykövetünk lett dr. Zacher Gábor



Hatalmas büszkeség számunkra, hogy az adventi kampányunk arcaként és új jószolgálati nagykövetünként dr. Zacher Gábort köszönthettük sorainkban. Új szerepvállalása kapcsán így fogalmazott: „A Mentőalapítvány munkáját évek óta figyelemmel kísérem és nagyra tartom, az pedig külön öröm, hogy az alelnök, dr. Czakler Éva régi kollégám és barátom.”

Az első közös játékonysági felhívás átütő sikert hozott: üzenetünkkel több mint 1,5 millió embert értünk el, a videóinkat félmilliónál is többször tekintették meg, és az összefogás erejéből 11 millió forint adomány gyűlt össze. Erre alapozva többek között egy 6 millió forintot meghaladó értékű mellkaskompressziós készüléket is átadhattunk a mentőknek.



Életmentő Egypercesek

Közös **társadalmi edukációs kampányunkban** alapítványunk jószolgálati nagykövete rövid, **egyperces videóinkban mutatta be a legkritikusabb helyzeteket** – például az újraélesztést, a stroke felismerését vagy a mentőhívás lépéseit –, **és azt, hogy mit tehetünk laikusként az első, sorsdöntő percekben.**

Az üzenet egyszerű: amikor minden perc számít, a tudás életet menthet.

A kezdeményezés célja, hogy minél többen merjenek és tudjanak segíteni vészhelyzetben. „Nem tudhatjuk, mikor kerülünk olyan helyzetbe, amikor rajtunk múlik valaki élete” – emelte ki Zacher Gábor.

A számok pedig önmagukért beszéltek: a videók megtekintései alapján **dr. Zacher Gáborral együtt 20 000 percnyi életmentő tudást adtunk át.** Ez több mint 333 óra, amelyet az érdeklődők létfontosságú ismeretek elsajátításával töltöttek.

Társadalmi edukáció

Balával megoldod! – Újraélesztés egyszerűen

Négy kisfilm, egy banda és egy közös cél: minél több emberhez eljuttatni a fontos üzenetet, miszerint a laikus újraélesztés elsajátítása életmentő lehet. **Célunk, hogy javuljon az újraélesztési tudás és hajlandóság Magyarországon**, és minél több ember merjen cselekedni, amikor megtörténik a baj. **A többszörös díjnyertes sorozatunk már 10 emberélet megmentéséhez járult hozzá.**



Újraélesztés Hide the Pain Harolddal

Az ismert magyar mémlegendát, **Arató Andrást, vagyis Hide the Pain Haroldot** hívtuk segítségül, hogy edukációs tartalmainkkal megszólítsuk az internet álló videókat néző részét, vagyis **a fiatalabb generációt** is. Bárkiből lehet életmentő, ha mer cselekedni. Te se félj odalépni ahhoz, aki segítségre szorul! **Találd meg a saját zenei stílusod, másodpercenként két mellkasnyomás ugyanis megmentheti valakinek az életét!**

A pulcsi, ami életet ment

Október 16-án, az Újraélesztés napján ismét a laikus újraélesztési ismeretek fontosságára hívtuk fel a figyelmet. Ezúttal a **TARTSD ÉLETBEN feliratú limitált kiadású pulóverrel, kollaborációban a hazai divatmárkával, a Dorkóval**. A pulcsikra a legfontosabb tudnivalók kerültek: hívd, nyomd, Stayin' Alive – vagyis hívd a 112-őt, majd másodpercenként kétszer, 5-6 centiméter mélyen nyomd a mellkast a Stayin' Alive ritmusára.



Felmérések, díjak, elismerések

Nagy Elsősegély Teszt: az orrvérzésen még elbukunk

2025-ben több mint 8000-en mérték fel a tudásukat, az Elsősegély Tájékozottsági Index értéke pedig **7,9 lett**, ami biztató adat. A régi reflexek viszont nehezen kopnak: a kitöltők alig fele ismeri az orrvérzés helyes ellátását (sokan még hátrahajtanák a fejet), és a kullancsot is minden második ember helytelenül, csavarva húzná ki. A kutatás teljes értékelése itt érhető el.



Szép Mentés! Teszt: a szívrohamot felismerjük, az újraélesztésnél habozunk

Bőven tartogatott meglepetést a **MeTI, vagyis a Mentésügyi Tájékozódási Index, amelynek 2025-ös értéke 8,7 lett**. Az eredményekből ugyanis kiderült, hogy a szívinfarktus tüneteit a többség (83%) magabiztosan azonosítja, amikor viszont cselekedni kell, még mindig sok a bizonytalanság. A kitöltők 66%-a nem volt tisztában a kompresszió pontos ütemével (percenként 100–120 lenyomás). Felmérésünk teljes értékelését itt olvashatja.

Tartsd Életben! Teszt: merünk segíteni, de a mentésirányítóra támaszkodunk

A Tartsd Életben! Teszt eredményei szerint **a kitöltők többsége (62%) nem esne pánikba, ha hirtelen megállna valakinek a szíve**, és habozás nélkül megkezdene az újraélesztést. A kutatás ugyanakkor rávilágított egy kritikus pontra is: a válaszadók fele (**49%**) **kizárólag akkor merne cselekedni, ha a mentésirányító a telefonon keresztül folyamatosan instruálná őt**. Ez igazolja, hogy a diszpécserok telefonos támogatása szó szerint életmentő lehet.



Díjazták a humorunk: újra tarolt a Bala- és Harold- kampányunk

Ismét bebizonyosodott, hogy a humor és a formabontó hangvétel a leghatékonyabb eszköze a társadalmi edukációnak. Az Országos Mentőszolgálat Alapítvány **SZJA 1%-os kampánya idén elnyerte a reklámszakma egyik legnívósabb elismerését, és bejutott az Effie döntősei közé**. A világhírű internetes mémkarakter, Hide the Pain Harold emlékeztető társadalmi kampánya szintén shortlis elismerésben részesült. Részletes beszámoló a kampányokról weboldalunkon.

Adó 1% – Köszönjük!

Örömmel és büszkeséggel tölt el bennünket, hogy **2025-ben több mint 36 ezer felajánló** döntött úgy, hogy Alapítványunk számára **ajánlja fel személyi jövedelemadója 1%-át!** Alapítványunkhoz ezzel **több mint 383 millió forint értékű felajánlás érkezett**, ami kimagasló eredmény: megőrizve helyünket a civil szervezetek között, ismét a harmadik legnagyobb összegű támogatásban részesültünk.



Köszönjük támogatóink segítségét!



**ORSZÁGOS
MENTŐSZOLGÁLAT
ALAPÍTVÁNY**

Szívügyünk az életmentés

Adószámunk: 18252831-2-43

Magánszemély adományozók részére fenntartott számlaszámunk:

10700608-49891102-51100005 (IBAN-HU44 1070 0608 4989 1102 5110 0005)

Vállalati támogatóink részére fenntartott számlaszámunk:

10700608-49891102-51300009 (IBAN-HU23 1070 0608 4989 1102 5130 0009)

**mentoalapitvany.hu • facebook.com/omszalapitvany • instagram.com/mentoalapitvany.hu •
tiktok.com/@mentoalapitvany**

