



ORSZÁGOS
MENTŐSZOLGÁLAT
ALAPÍTVÁNY

Szívügyünk az életmentés

ÉVES JELENTÉS 2023

Tartalomjegyzék

Köszöntő	5
Társadalmi szemléletformálás	6
Totemek	7
Vállalati támogatás és együttműködés	8-9
Elért eredményeink	10-11
Átadások, támogatások	12-13
Motoros mentők	14-15
Újraélesztés napja 2023	16-17
Balával megoldod!	18-19
Nagy Elsősegély Teszt 2023	20
Szép Mentés! Teszt 2023	21
Adó 1%-eredmények 2023	22
Effie-díj 2023	23





Kedves Olvasónk!

Mi, az Országos Mentőszolgálat Alapítványánál **idén 20. éve segítjük a bajtársaink munkáját.** Nagy utat jártunk be ez idő alatt, és minden esetben **ott és úgy támogatjuk a Mentőszolgálatot, hogy az a lehető legjobban segítse életmentő küldetéseiket.**

Nem csak szavakkal, tettekkel is köszönetet mondunk bajtársainknak nap mint nap. **2023-ban mintegy 760 millió forint értékben** adományoztunk mentéstechnikai és egyéb eszközöket az ország mentőállomásai és a mentőmotorokon szolgáló bajtársak számára.

Nem mindennapi az a segítségnyújtás, amelyet támogatóinktól kapunk. A 2023. évről szóló Éves jelentésünkben összegyűjtöttük sikereinket, eredményeinket, programjainkat. A mentők munkájához számos területen is hozzájárultunk, mentéstechnikai eszközök, mentőmotorok vásárlásával, korszerű életmentő felszerelések átadásával.

A költséges eszközökhöz szükséges pénzösszeg előteremtéséhez nagymértékben hozzájárultak a 2023. évi adó egyszázalékos felajánlásai is. Tavaly **336 millió forintot ajánlottak fel az adózók** Alapítványunknak. **Mentőre mindig, mindenhol szükség van,** így nem is kérdés, hogy minden adó 1%-felajánlás, amely Alapítványunk részére érkezik, jó helyre kerül.

Magánadományozóink mellett egyre több vállalat is szívügyének érzi az életmentők munkájának a támogatását. A céges támogatások 2023-ban meghaladták az 51 millió forintot. Újdonság, hogy tavaly debütáltak a **készpénz nélkül működő adomány-automatáink,** amelyek kiállításával egyszerűbben is támogatható Alapítványunk.

Az adománygyűjtés mellett tovább folytattuk társadalmi szemléletformáló kampányainkat is. Alapítványunk egyik fő célja, hogy növeljük a lakosság ismereteit a mentésről, különösen a laikus újraélesztésről. Október 16-án, az **Újraélesztés napja alkalmából** ezért több oktató kisfilmet osztottunk meg a közönséggel. Immár hagyományosnak számító **Nagy Elsősegély Tesztünk** mellett a mentési ismereteket vizsgáló **Szép Mentés!** teszttel is felmértük a lakosság tudását. Fontos, hogy minél több ember magabiztos tudással rendelkezzen arról, hogyan tudja segíteni a mentők munkáját, amikor akár egy szerettük, akár egy számukra ismeretlen ember kerül bajba.

Az életmentés hatékonyságának növelése közös felelősségünk, ezért elengedhetetlen, hogy számíthassunk egymásra vészhelyzetekben. Az ország **256 mentőállomásának fejlesztése minden napra ad valami tennivalót.** A támogatóink biztosítják azt a stabil alapot, amely szükséges ahhoz, hogy mindig a legmodernebb eszközök álljanak a mentőszolgálat rendelkezésére. **Ismerje meg eredményeinket!**



dr. Czakler Éva
a kuratórium alelnöke,
az OMSZ szolgálatvezető
főorvosa



Kónya Zoltán
a kuratórium elnöke

TÁRSADALMI SZEMLÉLETFORMÁLÁS



Lakossági tájékoztatás és ismeretterjesztés

Az életmentés igazi csapatmunka – vallják bajtársaink –, és csak úgy lehet igazán hatékony, ha az első pillanattól kezdve jól felkészült csapattagok vesznek részt benne: profik és civilek egyaránt. Alapítványunk célja, hogy a lakosság mentési és újraélesztési ismereteinek bővítése útján laikusként is bárki hatékony segítséget tudjon nyújtani, ezzel is támogatva a mentők munkáját, akik éjjel-nappal készen állnak a bajbajutottak megmentésére.

Civil szervezetként alapító okiratba foglalt elsődleges célunk, hogy biztosítsuk a minél hatékonyabb magyarországi életmentéshez szükséges legkorszerűbb eszközöket. Ezt csak elkötelezett támogatói közösségünk teszi lehetővé, akiket rendszeres, **postai úton küldött alapítványi hírleveleink** keresztül tájékoztatunk a támogatásaikból megvalósult eredményekről. Több százezer emberhez eljutó kiadványainkban valódi, szívbemarkoló esettörténeteken keresztül mesélnek bajtársaink az átadott életmentő készülékek éles bevetéséről, és hasznos balesetmegelőzési tanácsokkal is ellátják az olvasókat.

A nyomtatott anyagok mellett **online felületeinken** is folyamatosan hírt adunk Alapítványunk legfrissebb eredményeiről, valamint társadalmi edukációs kampányaink által igyekszünk minél szélesebb közönséggel megismertetni a mentők munkáját. Rendszeres **online adománygyűjtő hírleveleink** már több mint **60 ezer feliratkozóhoz** jutnak el.

A közösségi média platformjain követőbázisunk évről évre növekszik, így **Facebook-, Instagram-, YouTube- és TikTok-oldalunkon** is aktív szemléletformáló tevékenységet folytatunk, egy-egy kampánnyal akár milliós eléréseket generálva.

Kommunikációs kampányaink célja, hogy az emberek mind nagyobb számban merjenek és tudjanak is cselekedni, hiszen a bajban csak egymásra számíthatunk.

TOTEMEK



Egy érintéssel segítheti a mentőket – akár vállalként, akár magánszemélyként

Nem csak a mentéstechnikai eszközök, de az adományozás területén is lépést tartunk a technológia fejlődésével. Az adományautomata egy egyszerű, modern, digitális eszköz, amellyel egy bankkártya vagy okostelefon érintésével lehet elküldeni a támogatást Alapítványunk számára. Kézpénz és adminisztratív terhek nélkül. Remek alternatíva vállalati támogatóink részére, hogy lehetőséget biztosítsanak számunkra magánadományozóink eléréséhez.

Az adományautomata egy nagyszerű eszköz, amely **összehozza a vállalati és a magántámogatókat**. A **vállalatok az automaták kihelyezésével** és az érdeklődők biztatásával, a **magánszemélyek pedig támogatásuk leadásával** segíthetik a mentők munkáját. Mindezt csupán egy érintéssel.

A **kézpénzmentes, bankkártyával vagy okostelefonnal működő** automata egy modern, digitális eszköz. **Működéséhez csupán egy konnektor szükséges**, és máris készen áll, hogy fogadja az Országos Mentőszolgálat Alapítványnak szánt támogatásokat – akár munkatársaitól, akár ügyfeleitől. Így a jó ügy segítségével munkavállalói és **ügyfelei körében is növelheti vállalata megbecsülését**.

Az adományautomaták kihelyezhetők különböző eseményeken, rendezvényeken, forgalmas üzletközpontokban, karácsonyi vacsorákon vagy akár cége telephelyén.



VÁLLALATI TÁMOGATÁS ÉS EGYÜTTMŰKÖDÉS



Idén is egyre több vállalkozás csatlakozott Alapítványunk támogatóihoz, segítve így a mentők munkáját. Vállalati életmentőink között megtalálhatók mikro-, kis- és középvállalkozások ugyanúgy, mint multinacionális cégek. Nagy örömeinkre a hazai vállalatok az egész országban szívükön viselik az életmentők ügyét. Kicsik és nagyok, minden szektorban és településen – hiszen mentőre mindenhol szükség van!

Ön hisz az összefogás erejében?

Valljuk, hogy minden adomány számít, legyen szó akár egyszeri, akár rendszeres támogatásról. **A partneri együttműködés számos előnnyel jár** (a támogatás mértékétől függően):



PUBLICITÁS

Megjelenést biztosítunk folyamatosan növekvő, jelenleg több mint 42 ezer követővel rendelkező **Facebook-oldalunkon és dinamikusan gyarapodó Instagram-oldalunkon**, de jelen vagyunk a TikTok-on is.

ELSŐSEGÉLY-OKTATÁS

Kiemelt partnereink munkavállalóinak az általuk megjelölt helyen és időben elsősegély-oktatást tartunk, ahol egy interaktív, **színes bemutató keretében sajátíthatják el az újraélesztés és az egyéb elsősegély-nyújtási technikák alapjait.**



ELISMERÉS

Partnereink támogatásáról – legyen az akár eseti vagy rendszeres – elismerő oklevelet, valamint adóigazolást is kiállítunk.

KÖZÖS KAMPÁNYOK

Kreatív csapatunk nyitott minden közös együttműködésre, kampányra – amennyiben illeszkedik Alapítványunk küldetéséhez és a mentők értékeit képviseli, vagy társadalmi edukációs célokat szolgál.



Most éri meg támogatni munkánkat!

TUDTA?

Azok a gazdasági társaságok, amelyek támogatnak egy olyan közhasznú szervezetet, mint amilyen az Országos Mentőszolgálat Alapítvány, **adóalap-kedvezményt vehetnek igénybe a társasági adóról szóló törvény alapján.**

- Az adomány **20%**-ának megfelelő mértékben **csökkentheti vállalkozása adózás előtti eredményét**, ha a mentők munkáját támogatja!
- **Tartós adományozás esetén megnövelt kedvezmény vehető igénybe.** Ebben az esetben az adomány **40%**-ának megfelelő mértékben csökkentheti adózás előtti eredményét!

Miért érdemes vállalatának minket támogatnia?

Bronz, Ezüst, Arany vagy Platina fokozatú támogatóként az Ön cége is hozzájárulhat céljaink, programjaink megvalósításához. Táblázatunkban részletesen tájékoztatjuk az egyes fokozatok jelentéséről. Bízunk abban, hogy vállalata támogatja életmentő munkánkat!

Adjon életjelet! Csatlakozzon vállalati adományozóinkhoz! Vállalati adományozóink biztosíthatják, hogy eszköztadásaink folyamatosak legyenek. Az Ön és vállalata segítségével hatékonyan segíthetjük az ország mind a 256 mentőállomását!



Mocsanyi Nóra

Mocsanyi Nóra
Vállalati adományszervező
vallalati@mentoalapitvany.hu
+36 20 260 4578

VÁLLALATI ADOMÁNYOZÓI KATEGÓRIÁK

BRONZ FOKOZATÚ ÉLETMENTŐ 300 000 – 2 499 999 Ft/év	EZÜST FOKOZATÚ ÉLETMENTŐ 2 500 000 – 5 999 999 Ft/év	ARANY FOKOZATÚ ÉLETMENTŐ 6 000 000 – 8 999 999 Ft/év	PLATINA FOKOZATÚ ÉLETMENTŐ 9 000 000 Ft/év felett
<input checked="" type="checkbox"/> Oklevél	<input checked="" type="checkbox"/> Oklevél	<input checked="" type="checkbox"/> Oklevél	<input checked="" type="checkbox"/> Oklevél
<input checked="" type="checkbox"/> Adóigazolás	<input checked="" type="checkbox"/> Adóigazolás	<input checked="" type="checkbox"/> Adóigazolás	<input checked="" type="checkbox"/> Adóigazolás
<input checked="" type="checkbox"/> Támogatói logó	<input checked="" type="checkbox"/> Támogatói logó	<input checked="" type="checkbox"/> Támogatói logó	<input checked="" type="checkbox"/> Támogatói logó
<input checked="" type="checkbox"/> Vállalati logó honlapon	<input checked="" type="checkbox"/> Vállalati logó honlapon	<input checked="" type="checkbox"/> Vállalati logó honlapon	<input checked="" type="checkbox"/> Vállalati logó honlapon
<input type="checkbox"/> Facebook post	<input checked="" type="checkbox"/> Facebook post	<input checked="" type="checkbox"/> Facebook post	<input checked="" type="checkbox"/> Facebook post
<input type="checkbox"/> Elsősegélyoktatás dolgozóknak *	<input type="checkbox"/> Elsősegélyoktatás dolgozóknak *	<input checked="" type="checkbox"/> Elsősegélyoktatás dolgozóknak *	<input checked="" type="checkbox"/> Elsősegélyoktatás dolgozóknak *
<input type="checkbox"/> Hírlévíl láblécben megjelenés	<input type="checkbox"/> Hírlévíl láblécben megjelenés	<input checked="" type="checkbox"/> Hírlévíl láblécben megjelenés	<input checked="" type="checkbox"/> Hírlévíl láblécben megjelenés
<input type="checkbox"/> Közös médiamegjelenés	<input type="checkbox"/> Közös médiamegjelenés	<input type="checkbox"/> Közös médiamegjelenés	<input checked="" type="checkbox"/> Közös médiamegjelenés

* a mindenkorai járványügyi szabályozások alapján

VÁLLALATI TÁMOGATÓINK RÉSZÉRE FENNTARTOTT SZÁMLASZÁMUNK: 10700608-49891102-51300009 (IBAN-HU23 1070 0608 4989 1102 5130 0009)

Elért eredményeink



Az előző év mintájára 2023-ban is töretlenül folytatódott a hazai mentőállomások eszközparkjának csúcstechnológiás defibrillátorokkal való bővítése. A még hatékonyabb betegellátás érdekében összesen mintegy 760 millió forint értékű eszközbeszerzést valósíthattunk meg, köszönhetően adományozóinknak, vállalati támogatóinknak és az 1%-felajánlóinknak. Átadásaink során – egyéb mentéstechnikai eszközök és műszerek mellett – az alábbi eszközökkel támogattuk a mentőállomásokat az ország egész területén.

Komplex életmentő defibrillátorok

„Egy modern gép már nem csak defibrillátor, hanem egy **komplex egység monitorral és számos extrával**. Ha csak vérnyomást vagy véroxigént kell mérni, akkor is ezt az eszközt vesszük elő. A gép pontosan rögzíti a beteg paramétereit a bekapcsolástól az átadásig, ez nagy segítség a kórháznak is. Egy komplex életmentő készülék önmagában képes arra, amire korábban csak több, nagyobb gép volt alkalmas.”

dr. Czakler Éva a kuratórium alelnöke, az OMSZ szolgálatvezető főorvosa

Átadva 39 darab, 351 600 270 Ft értékben



Mellkaskompressziós készülékek

„Volt olyan esetem, hogy folyamatosan visszajött, majd megállt a beteg keringése – **több mint két órán keresztül volt a LUCAS a mellkasán**. Ezt egy háromfős csapattal, az eszköz nélkül végrehajtani szinte elképzelhetetlen lenne.”

dr. Sipos József, mentőorvos

Átadva 2 darab, 11 684 000 Ft értékben



Égési kötszerek, kötszercsomagok és égési gél

„Azzal, hogy hőt vonnak el a megégett szövetektől, a speciális égési kötszerek csökkentik a károsodást és nagyban segítik a későbbi gyógyulást, hiszen a kisebb károsodás miatt a sebek szebben regenerálódnak.”

Ménes Dávid, a debreceni mentőállomás vezetője

Átadva 290 darab, 5 994 159 Ft értékben



Ultrahangkészülékek

„Négy-öt perc alatt átvizsgálható a hasüreg, a máj, a lép, ellenőrizhetjük, hogy van-e a mellkasban légmell, a szívburokban bármilyen folyadék. Korábban képalkotó berendezéseket csak a kórházban használtunk, de a mobil ultrahanggal már a rohamkocsi is tudja segíteni a sürgősségi ellátás ezen funkcióját.”

Hangai József, mentőtiszt

Átadva 9 darab, 20 002 500 Ft értékben



Motorkerékpárok a Mentőmotoros Szolgálat számára

„A mentőmotorosok szinte bármilyen feladatnál bevetethetők, hiszen a lélegeztetőgépen és a gyógyszeradagoló pumpán kívül a betegellátáshoz nélkülözhetetlen felszerelések mind megtalálhatók a motoron, ami egy hagyományos esetkocsin is. Betegét szállítani ugyan nem tudunk, de nem is ez a feladatunk. Cserébe nagyon gyorsan kiérünk a helyszínre, és amíg a mentő megérkezik, megkezdjük a betegellátást, megszervezzük a betegutatót.”

Nagy Norbert, a Mentőmotoros Szolgálat vezetője

Átadva 4 darab, 27 960 000 Ft értékben



ÁTADÁSOK, TÁMOGATÁSOK



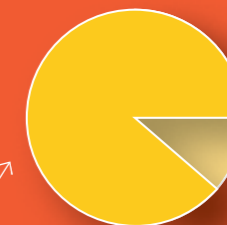
A regionális, megyei, vagy központi osztályoknak és raktáraknak átadott műszerek és eszközök azok átadását követően kerülnek szétosztásra a mentőállomások között szerte az országban. A térképen csak a közvetlenül az adott mentőállomásnak adományozott tételeket tüntetjük fel település szinten, a központi átadásokat nem áll módunkban mentőállomásokhoz rendelni, így azokat központi (budapesti) állomáshelyhez rendeljük.

2023-BAN 759 671 296 FORINT ÉRTÉKBEN TÁMOGATTUK A MENTŐK MUNKÁJÁT.

- 302 alkalommal adtunk át mentéstechnikai eszközt 752 090 756 forint értékben.
- Az eszközfejlesztéseken túl, támogatóink jóvoltából számos más területen segíthettük a mentők munkáját. Többek között szakmai továbbképzésekhez, szemléletformáló kampányok elkészítéséhez, a mentőállomások felszereléséhez, a mentődolgozók munkakörülmenyeinek javításához nyújtottunk anyagi hozzájárulást, összesen 7 580 540 forint értékben.
- A személyi jövedelemadó 1%-ából származó bevétel 336 810 498 Ft volt 40,5 ezer jó szándékú adófizető jóvoltából.

Átadások összértéke:
759 671 296 Ft

Mentéstechnikai eszköz:
679 887 679 Ft



Egyéb,
mentőket támogató
szolgáltatások,
berendezések:
79 783 617 Ft

MOTOROS MENTŐK

Utakon az új mentőmotorok



12 órás műszakok, teljes motoros felszerelésben a legforróbb nyári napokon is. Ők a mentőmotorosok, akik életmentő küldetésüket az autópályákon teljesítik. Az évi 2600 életmentő bevetés teljesítéséhez 2023-ban Alapítványunk 4 új Honda típusú motort adhatott át, hiszen a legjobb mentőmotorokat szeretnénk biztosítani a számukra. Azért, hogy minél gyorsabban érjenek a baleset helyszínére, és minél hatékonyabban kezdhesék meg az életmentést.

Ha kell, a legnagyobb forgalmi dugón is átjutnak, gyorsaságuknak köszönhetően a helyszínre érve elsők között kezdenek meg a baleset sérültjeinek ellátását. Felderítenek, megkezdik a betegellátást, amíg kiérkezik az esetkocsi, amelyeknek így jó esetben csak el kell szállítani a sérültet.

A nagy teljesítményű, jól felszerelt motorokkal a helyszínre érve elsőként kezdenek el stabilizálni a beteg állapotát, bármilyen szintű mentőegységgel együtt tudnak dolgozni, egy alapfelszereltségű mentőnél pedig magasabb szintű segítséget képesek nyújtani.

Így támogattuk a Mentőmotoros Szolgálatot

2023 szeptemberében adtuk át azt a négy új mentőmotort, amelyekre Alapítványunk hónapok óta gyűjtötte az adományokat. A nagyértékű, egyenként 7 millió forint összegű járművek teljes felszereléssel, egyedülálló minőségű mentési táskákkal álltak szolgálatba.

2023 nyár elején, a motoros szezon megkezdésekor 2,5 millió forint értékben adhattunk át új motoros felszereléseket a leggyorsabb földi mentőknek:

- 15 db motorosruhá és motoros nadrágot,
- 15 darab kesztyűt és 15 darab gerincprotektort,
- 13 darab bukósisakot vásároltunk bajtársainknak.



Miért van szükség a mentőmotorokra?

Amellett, hogy a motoros mentőket a leggyorsabb földi mentőknek hívjuk, arról sem szabad megfeledkeznünk, hogy egyben ők azok, akik képesek a nehezen megközelíthető helyekre is eljutni és megkezdeni a segítségnyújtást. Legyen szó erdei ösvényről, metróaluljáróról vagy mélygarázsról, a motoros mentőknek nem jelent akadályt a baleseti helyszín megközelítése. Mindez pedig sokszor életmentő lehet.

A mentőmotorosok szinte bármilyen feladtnál bevethetők, hiszen a lélegeztetőgépen és a gyógyszeradagoló pumpán kívül a betegellátáshoz nélkülözhetetlen felszerelések mind megtalálhatók a motoron, ami egy hagyományos esetkocsin is. Beteg szállítani ugyan nem tudunk, de nem is ez a feladatunk. Cserébe nagyon gyorsan kiérünk a helyszínre, és amíg a mentő megérkezik, megkezdjük a betegellátást, megszervezzük a betegutat.

– ismerteti Nagy Norbert bajtársunk, akit négy éve kértek fel, hogy szervezze újra ezt a speciális mentőmotoros egységet.

A magyar mentőmotorosok világviszonylatban is a legképzettebb és legjobban felszerelt speciális egységek közé tartoznak. Évente már közel 40 mentőmotoros kezdheti meg a szezont a speciális vezetéstechnikai és orvosszakmai képzés és vizsga után.

- **Mentőmotoros mentési pont: Budapest, II. kerület.**
Szezon: május–október
- **Balatoni mentőmotoros szolgálat, központ: Veszprém.**
Szezon: június–augusztus

ÚJRAÉLESZTÉS NAPJA 2023

Merj cselekedni!

Megmenteni egy emberi életet – ez bajtársaink számára hivatás, azonban hirtelen szívhalál esetén nincs olyan mentőegység, amely 3-4 perc alatt kiérne a helyszínre. Pedig ilyen esetekben csupán ennyi idő áll rendelkezésünkre, hogy megkezdjük az újraélesztést. Október 16-án, az Újraélesztés napján ezért minden évben hangsúlyozzuk: a laikus újraélesztés is életet menthet. Alapítványunk küldetése pedig, hogy minél több emberhez juttassa el az újraélesztéssel kapcsolatos – szó szerint életmentő – ismereteket.

Akár otthon, akár nyilvános helyen lesz rosszul valaki, sajnós a statisztika azt mutatja, hogy az esetek 90%-ában felkészületlenségünk és félelmünk miatt meg sem próbálunk segíteni, és mire kiérnek a mentők, már késő. Jó, ha tudjuk, hogy az időben megkezdett újraélesztéssel akár megháromszorozhatjuk a beteg túlélési esélyeit. Ha késlekedünk, minden egyes perccel 10%-kal csökken az életben maradás valószínűsége. Ismerje meg azoknak a civileknek a történetét, akik Bala útmutatásai alapján vagy csak ösztönösen cselekedtek és váltak életmentővé.

Tanulóját élesztette újra Viki és Gyula

Gyula biológia mellett elsősegélynyújtást és újraélesztést is tanít diákjainak a szakkörökön, ám utóbbi tudását még soha nem kellett használnia élesben. Egészen addig a májusi napig, amikor az iskola egyik diákja összeesett a foci pályán. A gyerekek azonnal hozzá szaladtak segítséget kérni, és nem sokkal később az iskola védőnője, Viki is segítette a fiú újraélesztését.

”Egyáltalán nem volt légzése, tudtam, hogy azonnal meg kell kezdeni az újraélesztést.”

– meséli Gyula, aki nem csak oktatja az elsősegélynyújtást és az újraélesztést a tanulóknak, de versenyekre is jár velük. Diákjának szerencséje volt, hogy Gyula felismerte a tüneteket, hiszen ebben a korban kevesen gondolnának arra, hogy a fiatal fiúnak leállt a szíve.



Tekintse meg a történetet a QR-kód beolvasásával!



Fekete tanár úr: az újraélesztés alapjai

Könnyen és gyorsan elsajátítható az újraélesztés technikája. Fekete Gyula tanár úr végigvezet az életmentés folyamatán.

Tekintse meg a történetet a QR-kód beolvasásával!



Hajnalka bátorságával egy idős hölgy életét mentette meg

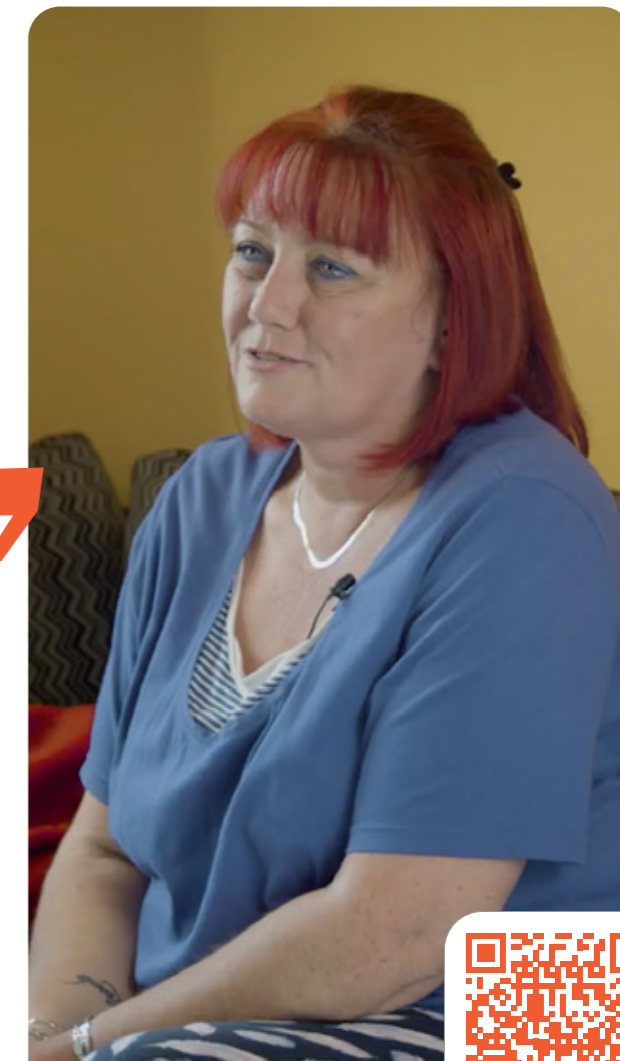
Szokásos hétköznapi reggelnek indult az a nap is, amely örökre Hajnalka emlékeibe vésődött. Gyermekeit vitte iskolába, amikor a buszmegállóban óriási tömegre lett figyelmes. Az emberek egy földön fekvő idős hölgyet álltak körbe.

”Az volt a megdöbbentő, hogy nagyon sok ember állt itt, és senki nem lépett oda, hogy segítsen, mindenki fényképezett, videózott.”

Hajnalka volt az egyetlen, aki oda mert menni. Megvizsgálta, hogy ad-e életjeleket, de az idős hölgy akkor már nem lélegzett. Szerencsére valaki hívta a mentőket, miközben Hajnalka másodperceken belül megkezdte az újraélesztést. A néni azóta jól van, a mai napig hálás Hajnalkának, amiért megmentette az életét.

A bátor édesanya azt üzeni mindenkinek, aki hasonló helyzetbe kerül, hogy ne habozzon, cselekedjen, hiszen rosszat semmiképp nem tud tenni azzal, ha megkezdte az újraélesztést.

Nézze meg Ön is a Hajnalkáról készült videónkat a QR-kód beolvasásával!



Fontos, hogy ha megtörténik a baj, merjünk cselekedni. Ebben segítségünkre lehetnek azok a félautomata, mindenki által használható defibrillátorok is, amelyek országsszerte megtalálhatók mintegy 1500 nyilvános helyen. A laikusok számára kifejlesztett készülékek használatával a gépi hang utasításait követve bármilyen előzetes képzettség nélkül is megmenthetjük egy bajbajutott életét.

BALÁVAL MEGOLDOD! NŐ A TÉT! ÚJRAÉLESZTÉS MINDENKINEK

Te mit csinálsz, ha egy nő összeesik előtted?

Alapítványunk legújabb, Nő a tét! – Újraélesztés mindenkinek című szórakoztató edukációs kisfilmjében szokatlan kihívás elé néz Bala és maffiózó bandája: vajon van bátorságuk újraéleszteni az eszméletlenül fekvő ügyvédnőt? A Nemzetközi Nőnap alkalmából készített, a laikus újraélesztést népszerűsítő kampányfilmünk középpontjában ezúttal egy valaki nem parázik.



Legújabb szórakoztató edukációs kisfilmünkben Bala és társai (Csuja Imre, Thuróczy Szabolcs, Faragó András) visszatérnek, de ezúttal nem nőnek fel a kihíváshoz: nem mernek odalépni az előttük összeeső ügyvédnőhöz (Pokorny Lia). Egyedül Timi (Oroszlán Szonja) cselekszik, és rögtön kihasználja az alkalmat, hogy „élőzve” követőinek is bemutassa az újraélesztés egyszerű módját. Végül a fiúk is összekapják magukat, és aktív segítői lesznek az életmentésnek.

Mit teszünk, ha egy nő összeesik előttünk az utcán?

A kutatások szerint kevesebbet, mintha egy férfival történne ugyanez. Az emberek többsége ugyanis a férfiakat nagyobb eséllyel éleszti újra – és erre az edukációs kampányok, az újraélesztési képzések akaratlanul is ráerősítenek. **Pedig a hirtelen szívroham a nőket is érinti. Mégis kevésbé merünk nekik segíteni,** tartunk attól, hogy hogyan is érhetünk egy eszméletlen nőhöz – zavarban érezzük magunkat tőle.

A KUTATÁS

A társadalmi célú kisfilm háttérét alapítványunk **3000 fő megkérdezésén** alapuló felmérése adta, amelyből kiderül: **négyből három ember azért nem lépne oda egy eszméletlen nőhöz, mert fél, hogy ártani fog.** Pedig újraélesztés esetén ártani nem, csak segíteni tudunk. A kitöltők közül **többen úgy vélték: egy nőt máshogy kell újraéleszteni,** vagy éppen **illetlennek tartják,** hogy kényes testrészekhez érjenek. A kutatásban részt vevők több mint fele pedig meg van róla győződve, **hogy a Magyarországon vezető haláloknak számító hirtelen szívroham a férfiak „betegsége”.**

Kampányunk küldetése, hogy az újraélesztésben is legyen meg az esélyegyenlőség. A nem csak a nőkért szóló kampánnyal változatlan a cél: ha egyetlen ember életét is sikerül megmenteni vele – legyen akár férfi, akár nő –, már megérte.

Ön is lehet életmentő, ha elsajátítja az újraélesztés egyszerű módját! **Nézze meg kisfilmünket a QR-kód beolvasásával:**



Balával megoldod! – A humor és a zene a társadalmi edukáció szolgálatában:

Többszörös Effie-díjas társadalmi ismeretterjesztő programunkkal az a célunk, hogy gyarapodjon az újraélesztési ismeret és hajlandóság Magyarországon, és minél több ember merjen cselekedni, amikor megtörténik a baj – hiszen a megfelelő tudás és egy kis bátorság birtokában bárki lehet életmentő. Hisszük, hogy a humor és a zene segít a laikus, egyszerűen és gyorsan megjegyezhető újraélesztési ismeretek elsajátításában. **Tekintse meg korábbi filmjeinket is a QR-kódok beolvasásával!**



TARTSD ÉLETBEN!
Újraélesztés egyszerűen és gyorsan



NE PARAZZ, SOKKOLJ!
Újraélesztés defibrillátorral



1% Nekünk sokat számít!



Nagy Elsősegély Teszt 2023

ÍGY VIZSGÁZTUNK 2023-BAN

A 2023-as Nagy Elsősegély Teszten több mint 4500 önkéntes kitöltő mérte fel elsősegélynyújtással kapcsolatos tudását. Alapítványunk 11. éve meghirdetett edukációs kampányának eredménye szerint egyre többen tudják, hogyan kell helyesen újraéleszteni, és mire is való a defibrillátor, viszont továbbra is megosztó téma a kullancskiszedés elfogadott technikája.



Szép Mentés! teszt 2023

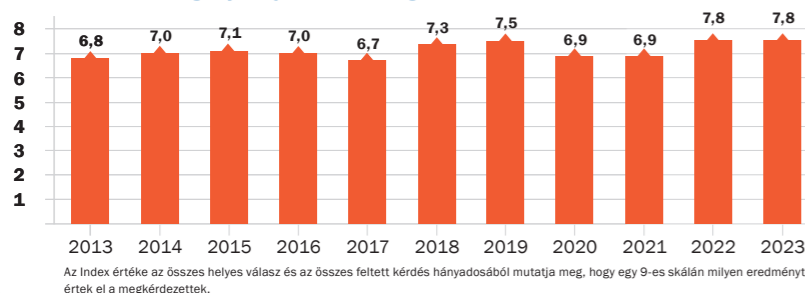
ÉRTÉKELTÜK A MENTÉSI TUDÁST

Izgatottan vártuk, milyen eredménnyel zárul a negyedik alkalommal meghirdetett tudáspróba, ahol ezúttal több mint 13 ezren vizsgáztak mentési ismeretekből. A Szép Mentés! Teszt kiemelt célja, hogy tovább bővítse a lakosság mentéssel kapcsolatos ismereteit, amely az elmúlt évek folyamatos fejlődése után – most úgy látjuk – ebben az évben nyugvópontra érkezett.



Kutatásunkat 2013 óta végezzük el a lakosság körében, és az eredmények szemléltetése és összehasonlíthatósága érdekében az adatokat egy indexszámmal összesítjük. Ez a szám, az Elsősegély Tájékozottsági Index megmutatja, mennyi volt az összes helyes válasz és az összes feltett kérdés hányadosa: a korábbi évhez hasonlóan 2023-ban ez az érték 7,8 lett.

Az Elsősegély Tájékozottsági Index értéke:



Javuló tendencia

Ismét optimizmusra ad okot, hogy az újraélesztés helyes eljárására vonatkozó válaszok aránya emelkedett. Sikerteljesen 70% felé ugri, hiszen 3200 válaszadó tudta a helyes eljárást.

A defibrillátor pontos funkcióját illetően is javult a helyes választ adók aránya. A forrázás témakörében mindössze 388 válaszadó tévedett, de sajnos kevesebben emlékeztek arra, hogy mi a teendő, ha üvegszilánk kerül a szemünkbe. Az orrvérzés csillapításával kapcsolatban megosztanak az ismeretek: 10-ből 8-an válaszoltak csak helyesen.

Messze a 100%-os tudás?

Az agyrázkódást illetően is csökkent a helyes válaszok aránya, pedig fontos lenne tudatosítani, hogy akár a hétköznapiak tűnő tünetek (aluszékonyosság, szédülés, hányinger) is lehetnek az agyrázkódás jelei. A kullancskiszedésre vonatkozó kérdés újra nehézségeket okozott: 10-ből csak minden 4. kitöltő tudta jól, hogy a kullancs eltávolítását kullancskiszedő-csipesszel, egyenes vonalban, határozottan kell végezni, és nem szabad közben a kullancsot megcsavarni. Jó hír, hogy a napi ajánlott folyadékbevitel kapcsán mindössze 100 kitöltő tévedett, amikor nem a 2,1 – 2,8 litert jelölte meg.

A Mentésügyi Tájékozottsági Index, vagyis a MeTi az összes teljesítményt összefoglaló mutatóval értékeli a teszt eredményét. 2023-ban – csakúgy, mint az előző évben – a 10 kérdésből a kitöltők átlagosan 8,7 kérdésre válaszoltak helyesen Alapítványunk nem reprezentatív felmérésén. Így a Mentésügyi Tájékozottsági Index, vagyis a **MeTI értéke ismét 8,7 lett.**

Számíthatunk egymásra a bajban?

Elméletben felkészültek vagyunk rá, **hogyan álljunk helyt a mentők kiérkezéséig:** még mindig 94%-ban helyesen jelölték meg a kitöltők, hogy mielőtt kiérnek bajtársaink, vonalban kell maradni a mentésirányítóval, és az instrukciói alapján folytatni kell az elsősegélynyújtást.

Jelentős javulást tapasztaltunk a nyilvánosan elérhető defibrillátorok (AED) használatával kapcsolatban: 4 százalékponttal 79%-ra nőtt a helyes választ megjelölők aránya, azaz egyre többen vállalkoznának rá, hogy azonnal megkezdjék a mellkaskompressziót, és a mentők értesítését követően még az életmentő készüléket is bevetnék a bajbajutott életben tartására.

Az autósok már sajnos sokkal gyengébben vizsgáztak, **még mindig csak 71%-uk jelölte meg helyesen, merre kell lehúzódni,** hogy a szirénázó mentőautónak szabad utat engedjenek.

A teszt eredménye fontos visszajelzés számunkra arról, hogy mely témákban van szükség további társadalmi edukációra a még hatékonyabb mentés elősegítése érdekében. Külön öröm volt számunkra, hogy az IKEA Magyarország is e nemes ügy mellé állt, és értékes nyeremények felajánlásaival rekord számú emberhez juttathattuk el az életmentő tudást.



ADÓ 1% EREDMÉNYEK

**Köszönjük a több mint
40 ezer felajánló támogatását!**

2023-ban 40 556 fő ajánlotta fel részünkre személyi jövedelemadója 1%-át, ez több mint 336 millió Ft-os bevételt jelentett alapítványunknak. Büszkék vagyunk rá, hogy ennyien tartották fontosnak küldetésünk támogatását! Köszönjük bajtársaink nevében is!

Magán és vállalati támogatóink mellett az adó 1%-ának felajánlásai jelentik a legnagyobb segítséget munkánkhoz. Ezért minden évben fokozott izgalommal várjuk, hogy a NAV szeptember közepén közzé tegye a személyi jövedelemadó 1%-felajánlásainak eredményét, és megtudjuk, ezúttal hányan tiszteltek meg bennünket bizalmukkal.

2023-ban pontosan 40 556 jó szándékú adófizető jóvoltából összesen 336 810 498 Ft szja 1%-felajánlásban részesült alapítványunk. Külön örömünkre szolgál, hogy 2023-ban az azt megelőző évnél csaknem 400 ezer fővel több adófizető élt az adója 1%-felajánlásának lehetőségével, fontos munkát végző civil szervezeteket támogatva ezzel. Bízunk benne, hogy ez a tendencia idén is folytatódik.

Hálásan köszönjük mindenkinek, aki ránk gondolt, és azoknak is, akik valamelyik civil szervezet javára rendelkeztek, és így nem hagyták veszni adójuk 1%-át!

2024-ben már mindenki az interneten csinálja

Legújabb mini kampányfilmünkben az 1%-felajánlások fontossága mellett arra is felhívtuk a figyelmet, hogy a mentőket adónk 1%-ával a legegyszerűbben az interneten lehet támogatni.



EFFIE-DÍJ 2023

Büszkeségeink

**Újabb Arany Effie elismerést nyert
Alapítványunk**

Ezúttal is rangos elismerésben részesültünk a hatékonyságot elismerő reklámszakmai verseny, az Effie idei díjkiosztóján. A nagyszabású gálaest egyik fénypontjaként Arany díjat vehettünk át hosszú távú hatékonyság kategóriában a 2016–2022-es szja 1% kampánytevékenységünkért.

Az évről évre megrendezésre kerülő Effie-versenysorozatban a mintegy 100 tagú szakmai zsűri objektív mutatók alapján díjazza a kampányokat.

A Hosszú távú hatékonyság kategóriában olyan kampányok kapnak elismerést, amelyek tartós sikert és eredményességet tudhatnak magukénak az elmúlt években. Alapítványunk 2016–2022 között az adó 1% kampánytevékenysége kategóriában 2023-ban Arany Effie-díjat nyert el. A kampány középpontjában a Csujka Imre és Györfi Pál főszereplésével készült kisfilmünk, az 1% – Nekünk sokat számít! áll, amely már 7,1 millió megtekintésnél jár a YouTube-on.

Alapítványunk neve 2015 óta szinte minden évben a legelismertebbek között szerepel a megmérettetésekben. A Human Dialog ügynökséggel közösen gyártott „Bala-filmek” és a rájuk épülő kampányok már **összesen 12 Effie-díjat és két további díjat hoztak el** szakmai versenyeken.

A BALA-SOROZAT EDDIGI DÍJAI, ELISMERÉSEI:

2015 – Arany Effie – Társadalmi célú kommunikáció	2019 – Arany Effie – 1%-os kampány
2016 – Civil-Díj – Legjobb kommunikációs kampány	2020 – Ezüst Effie – 1%-os kampány
2016 – Nyertes – „Legjobb 1% kampány” (Adó1százalék.com)	2020 – Arany Effie – Hosszú távú hatékonyság
2016 – Ezüst Effie – Társadalmi célú kommunikáció	2022 – Arany Effie – Hosszú távú hatékonyság
2017 – Ezüst Effie – 1%-os kampány	2022 – Bronz Effie – 1%-os kampány
2018 – Arany Effie – Hosszú távú hatékonyság	2023 – Arany Effie – Hosszú távú hatékonyság



**Köszönjük
támogatóink
segítségét!**

**AZ ADOMÁNY
ÉLETET MENT!**

Adószámunk: 18252831-2-43

Magánszemély adományozók részére fenntartott számlaszámunk:

10700608-49891102-51100005

(IBAN-HU44 1070 0608 4989 1102 5110 0005)

Vállalati támogatóink részére fenntartott számlaszámunk:

10700608-49891102-51300009

(IBAN-HU23 1070 0608 4989 1102 5130 0009)

Web: mentoalapitvany.hu • facebook.com/omszalapitvany • instagram.com/mentoalapitvany
tiktok.com/@mentoalapitvany



**ORSZÁGOS
MENTŐSZOLGÁLAT
ALAPÍTVÁNY**