

ÚJRAÉLESZTÉS




ORSZÁGOS
MENTŐSZOLGÁLAT
ALAPÍTVÁNY

HIDE THE PAIN HAROLDDAL




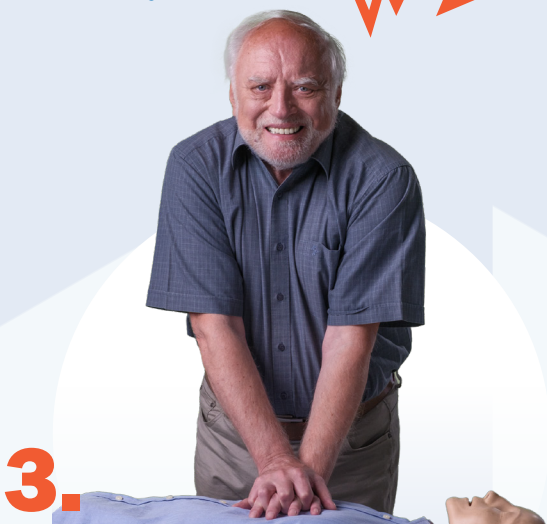
1.

Vizsgáld meg a beteget. Szólítsd meg, ha nem reagál, ellenőrizd a légzését! Ha nem lélegzik, első dolgod a mentők hívása legyen (112), és maradj vonalban. 




2.

Az újraélesztéshez így fogd össze az ujjaidat. A ujjbütykök mindig felfelé nézzenek. A kezed pedig maradjon nyújtva. 



3.

Találd meg a ritmust a saját stílusodban, másodpercenként kétszer nyomd a mellkasát, 5-6 centi mélyen, kemény talajra fektetve, nyújtott kézzel, határozott mozdulatokkal. 



4.

Addig folytasd a mellkasnyomásokat, amíg magához nem tér, vagy ki nem érnek a mentők.

A DEFIBRILLÁTOR HASZNÁLATA

Ha van a közelben segítőd, kérd meg, hogy szerezzen defibrillátort. Ehhez használhatjátok az OMSZ SzívCity vagy ÉletMentő alkalmazását, de nyilvánosan elérhető defibrillátorokat találhattok kormányablakoknál, pályaudvarokon, bevásárlóközpontokban.

Amennyiben találtatok defibrillátort, kövessétek az utasításait: a készülék elemzi a szívritmust és a gép hang jelzi, ha szükséges sokk leadása, tehát nem kell tartanotok a használatától.

Minden esetben (akár szereztek defibrillátort, akár nem, akár szükséges volt sokkolni a beteget, akár nem), folytasd a mellkaskompressziókat, amíg ki nem érkeznek a mentők!

