



Forrás: OMSZ



**ORSZÁGOS
MENTŐSZOLGÁLAT
ALAPÍTVÁNY**

„Minden nap újjászületik valaki!”

ÉVES JELENTÉS 2018

Tartalomjegyzék

Köszöntő	5
Forrásteremtő kampányok	6-7
Átadások	8-9
Szemléletformálás	10-11
Újabb Arany Effie-t érdemelt a Bala-sorozat	12
Kimagasló összegű adó 1% bevétel 2018-ban	13
Verspályázat	13





Kedves Olvasónk!

Immár 15 éve annak, hogy elhivatott bajtársaimmal életre hívtuk az Országos Mentőszolgálat Alapítványt. Azért, mert hiszünk a bajtársiasságban és a segítségnyújtás örömében. Célunk, hogy minél több embert megszólítva teremtsük meg azt a támogatói bázist, amely közreműködésünkkel segíthet a mentőszolgálat munkáját még hatékonyabbá, eszközparkját még korszerűbbé tenni, és amely lehetővé teheti a mentők munkakörülményeinek javítását.

A hatékonyabb életmentés közös felelősségünk, fontos, hogy számíthassunk egymásra a bajban!

Büszkék vagyunk arra, hogy ma már 120 000 magánszemély érzi magáénak küldetésünket, és rendszeres adományával hozzájárul a magyarországi mentés korszerűsítéséhez.

Nem mindennapi az a segítségnyújtás, amit támogatóinktól kapunk. A 2018. évről szóló Éves jelentésünkben összegyűjtöttük sikereinket, eredményeinket, programjainkat. A magánszemélyek adományaiból 2018-ban országos szinten 1083 darab mentéstechnikai eszközt adhattunk át több mint 188 millió forint értékben.

2018-ban is folytattuk adománygyűjtő kampányainkat, melyek egy-egy korszerű műszer beszerzéséhez teremtették meg a szükséges forrást. Ennek köszönhetően adhattunk át közel 8 millió forint értékben a mentők számára kifejlesztett szén-monoxid-mérőket, 32 millió forint értékben LUCAS 2 mellkaskompressziós eszközt 8 mentőállomás részére, valamint 37,5 millió forintért ugyancsak 8 darab LUCAS 3 készüléket. Éves jelentésünk 8-9. oldalán látható térképünkön azt is megtalálja, hogy melyik megye pontosan milyen műszerekkel gazdagodott.

A költséges eszközökhöz szükséges pénzösszeg előteremtéséhez nagy mértékben hozzájárultak a 2018. évi rekordnagyságú adó egyszázalékos felajánlások is. A 2017. szeptemberi adatokhoz képest **30 millióval többel**, összesen **112 368 603 forintra növelhettük a jövedelemadóból származó bevételünket**. Ezzel Alapítványunk az országos ranglistán a civil szervezetek élmezőnyében, a negyedik helyen végzett, és több mint 25 ezer felajánlóval büszkélkedhetünk. Ez pedig országosan a 3. legtöbb! Csodálatos eredmény!

Az adománygyűjtés mellett tovább folytattuk társadalmi szemléletformáló kampányainkat is. A 2018. **nyár végén meghirdetett Nagy Elsősegély Tesztben új témakörökkel bővült a legfontosabb elsősegélynyújtási ismeretekre vonatkozó kvíz kérdéssora**. A meglepően magabiztos tudás eredményeként az Elsősegély Tájékozottsági Index 2013-as 6,8-as értékéhez képest elértük minden idők legmagasabb pontszámát, 7,3-at!

Munkánkat a jövőben is töretlen energiával folytatjuk! Céljainkért, hogy minél több embert megtanítsunk a laikus újraélesztésre, és hogy minél több műszerrel segíthessük az ország mentőállomásait.



dr. Czakler Éva
a kuratórium alelnöke,
az OMSZ központi
mentőállomásának vezető
főorvosa



Kónya Zoltán
a kuratórium elnöke

Forrásteremtő kampányok

Az évek során több tízezerre bővülő, magánszemélyekből álló támogatói körünk jelenti a biztos hátteret kampányaink sikeréhez. Az adományokból 2018-ban is fontos projekteket valósíthattunk meg, amelyek keretében országszerte több mint 1000 mentéstechnikai eszközt adhattunk át a mentőállomások részére.

CO-mérő és gázérzékelő Altair 2X CO

A Mentőszolgálat munkatársai által használt szén-monoxid-mérő készülék mobil, ütésálló, robbanásveszélyes helyen is alkalmazható, precíziós, rendkívül pontos mérőeszköz, amely kifejezetten nem telepített alkalmazáshoz készült. Szoftvere alkalmas arra, hogy naplózott levegőminőség-adatokat lehessen letölteni belőle, így további elemzésekre nyílik lehetőség.

ÁTADVA
94 DARAB

7 986 522 Ft
értékben



LUCAS 2 és LUCAS 3 készülékek

A LUCAS 2 életmentő mellkaskompressziós gép hatalmas előnye, hogy precízen tartja a sikeres újraélesztéshez elengedhetetlen százaz frekvenciát és 4-5 centiméteres nyomásmélységet. A bajbajutott kocsira helyezések vagy rossz útviszonyok esetén is megbízhatóan, percenként százszor fogja benyomni a sérült mellkasát. A LUCAS 3 készülék pedig ennek az eszköznek a továbbfejlesztett változata.

LUCAS 2
ÁTADVA: 8 DB

32 410 400 Ft
értékben

LUCAS 3
ÁTADVA: 8 DB

37 581 840 Ft
értékben



Égési kötszerek

Több millió forintból vásároltunk égési kötszereket, a speciális csomagoktól az elsősegélyhez szükséges felszerelésekig. A speciális égési kötszer a legkomolyabb égési sérülések esetén is azonnal hűsíti az égett bőrfelületet, csillapítja a fájdalmat, és megakadályozza a fertőzések bejutását a nyílt sebbe. Mihamarabb az égési felületre helyezve fejti ki hatását, óvja a sejteket a további roncsolódástól. 4-5 perc múlva a kezelt terület normál testhőmérsékletű lesz.

ÁTADVA
500 DARAB

3 257 703 Ft
értékben



LifePak 15

A LifePak 15 alkalmas vérnyomásmérésre, kapnográf és pulzoximéter funkcióval van ellátva, monitorozza a bajbajutott EKG-ritmusát, így pontosan jelzi, mikor jöhet az életmentő elektrosokk.

89 555 355 Ft
értékben



Sürgősségi és készenléti táskák

A Mentőszolgálat mentőegységei egységesen tartalmazzák a betegek ellátásához szükséges életmentő gyógyszereket, eszközöket, fecskendőket, kötszereket. Minden eszköznek meghatározott helye van, melyet igyekeztünk a betegellátás folyamatához integrálni, hogy a sürgős szükség esetén azonnal és könnyen elérhetők legyenek az életmentéshez, beavatkozásokhoz szükséges eszközök, gyógyszerek.

65 DB KÜLÖN-
FÉLE TÁSKA

4 399 916 Ft
értékben



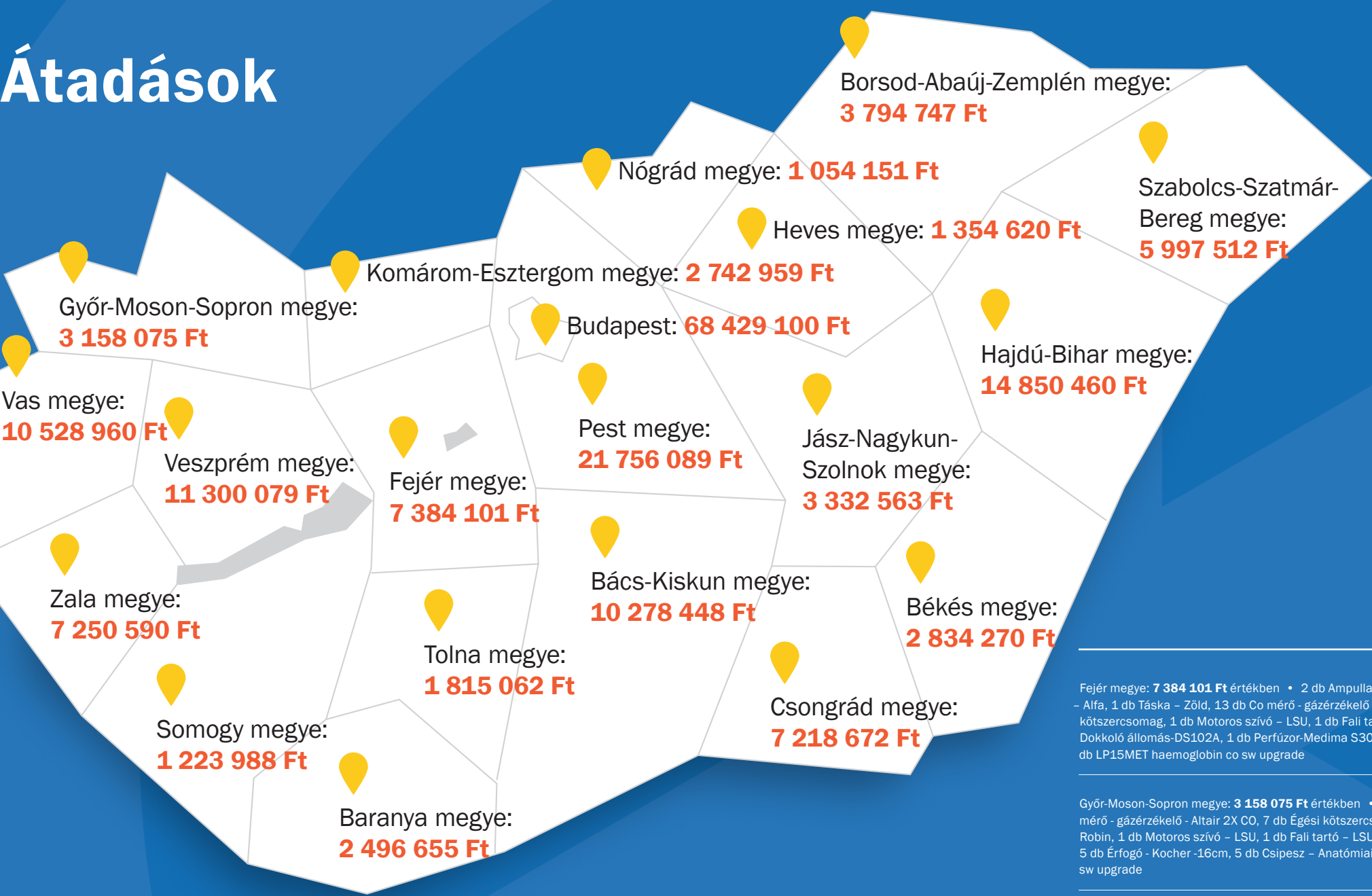
Orvosi eszközök

Országszerte 31 darab pulzoximétert, 6 darab speciális, illetve sürgősségi ollót, valamint vérnyomásmérőket, vércukormérőket, lélegeztető ballonokat, lapáthordágyakat és vákuummatracokat, vákuumsín-készletet adtunk át a mentőállomások részére.

8 580 655 Ft
értékben



Átadások



- 2018 évben 246 242 830 forint értékben támogattuk a mentők munkáját.**
- 1083 darab mentéstechnikai eszközt adtunk át **188 801 099 Ft** értékben.
 - Egyéb szolgáltatásokra szánt hozzájárulás: **57 441 734 Ft.**
 - A személyi jövedelemadó 1%-ából származó bevétel: **112 368 603 Ft**, több mint 25 ezer jószándékú adófizető felajánlásából.

Az eszközfejlesztésen túl, támogatóink jóvoltából számos más területen segíthettük a mentők munkáját. Többek között a szakmai továbbképzésekhez, mentőverseny megrendezéséhez, szemléletformáló kampányok elkészítéséhez, a mentőautók állapotának javításához, légkondicionáló berendezések beszereléséhez nyújtottunk anyagi hozzájárulást, összesen: **57 441 734 Ft** értékben.

Bács-Kiskun megye: **10 278 448 Ft** értékben • 4 db LP15MET haemoglobin co sw upgrade, 1 db Lucas3 mellkaskompressziós eszköz, 1 db Co mérő - gázérzékelő - Altair 2X CO, 6 db égési kötszercsomag, 4 db Vákuummatrac - SNAKE, 4 db vércukor mérő - Accu-Check - Aktive, 3 db Táska - Zöld, 2 db vákuumsín-készlet-Halley, 1 db vérnyomásmérő - Bosch, 1 db Monitor - EDAN IM50

Baranya megye: **2 496 655 Ft** értékben • 2 db Lapáthordágy - Ferno - 65EXL, 1 db égési kötszercsomag, 2 db LP15MET haemoglobin co sw upgrade

Békés megye: **2 834 270 Ft** értékben • 1 db LP15MET haemoglobin co sw upgrade, 1 db égési kötszercsomag, 4 db vércukor mérő - Accu-Check - Aktive, 4 db Táska - Zöld, 1 db Vákuumsín készlet - gyermek - Redvac, 4 db Medence rögzítő - SAM Standard, 1 db Fali tartó - LSU, 1 db Motoros szívó - LSU, 2 db Lapáthordágy - Ferno - 65EXL

Borsod-Abaúj-Zemplén megye: **3 794 747 Ft** értékben • 1 db Co mérő - gázérzékelő - Altair 2X CO, 1 db Pulsoxymeter, 1 db Húzó sín, 1 db Medence rögzítő - SAM Standard, 3 db Táska - Zöld, 5 db Égési kötszercsomag, 1 db Dokkoló Állomás DS102A, 1 db Perfúzor - Medima S300, 3 db LP15MET haemoglobin co sw upgrade

Budapest: **68 429 100 Ft** értékben • 109 db Légzőkör-Symbol HT-70, 3 db Medence rögzítő-SAM Standard, 14 db Pulsoxymeter-OXY 3, 1 db Lapáthordágy-Ferno 65 EXL, 7 db Maszk-rögzítő pánt-szilikon, 5 db Fejpánt-szilikon, 1 db Fejpánt textil 1 db Fejpánt mágnes klipsz, 3 db NIV-Mask-Novastar, 10 db Tourniquet, 1 db Lifepak 1000, 2 db

Lucas3, 1 db Lucas2, 13 db Vérnyomásmérő - Bosch, 2 db Olló - Speciális - Robin, 1 db Motoros szívó LSU, 1 db Fali tartó-LSU, 18 db LP15MET haemoglobin co sw, 1 db LP 15 defibrillátor, 1 db Olló-Raptor, 5 db Táska-Lucas3, 9 db LP 15 központi egység, 4 db LP12 CO2 mini modul, 2 db LP12 vérnyomásmérő modul, 15 db LP15 Pace Kábel, 2 db LP15 NIBP modul, 9 db LP15 Lithium Ion akkumulátor, 5 db Lucas3 Lithium Ion akkumulátor, 1 db LP15 hőmérő szonda, 1 db LP15 CO2 modul, 50 db vérnyomásmérő mandzsetta, 5 db hőmérő csatlakozó, 10 db EKG kábel LP1000, 5 db NIBP csatlakozó LP15, 1 db Lucas töltő, 5 db LP12 gyermek lapát feltét, 1 db Lucas hálózati töltő, 2 db LP12 EL kijelző kábel, 4 db LP15 kombi szonda Mas., 5 db LP15 SPO2 modul Mas., 1 db LP15 kijelző, 3 db LP15 billentyűzet, 16 db Co mérő - gázérzékelő - Altair 2X CO, 1 db Táska - sürgősségi-HAN, 4 db Táska-BN 11, 5 db EZ-IO G3 Intraosseális fúró, 5 db EZ-IO hordtáska, 2 db Perfúzor-Medima S300, 1 db Felnőtt fejrögzítő, 1 db Táska BN, T20BP, 1 db Táska-Zöld, 1 db Táska-Facom BS-T20, 2 db Égési takaró 120*160, 2 db Égési kötszer 80*80, 4 db Égési kötszercsomag, 1 db Board, 8 db Ampullatartó, 6 db Mellkasi gumipánt, 7 db Vércukor mérő - Accu-Check - Aktive, 10 db Fonendoszkóp - Rappaport, 5 db Lélegeztető ballon AMBU Mark, 1 db Oxigén Reduktor Medi Select, 10 db Mandzsetta - Felnőtt, 1 db Táska - Dürasol Ideal 2210, 8 db Táska-sürgősségi-Alfa, 2 db Lélegeztető maszk, 2 db sürgősségi olló, 1 db Rossmax inra hőmérő, 2 db Hordágy, 190x60, 3 db Laringoscop Lapoc Kawe FO/1-2-3, 1 db Laringoscop nyél Fo, 9 db Tubusvezető nyárs, 10 db Perfúzor - SPACEx1

Csongrád megye: **7 218 672 Ft** értékben • 1 db LP15MET haemoglobin co sw upgrade, 1 db Lucas3, 2 db Dokkoló Állomás DS102A, 2 db Perfúzor - Medima S300, 2 db Twin pumpa, 5 db Medence rögzítő - SAM Standard, 5 db Fonendoszkóp - Rappaport, 5 db Vérnyomásmérő - Bosch, 5 db Vércukor mérő - Accu-Check - Aktive, 5 db Pulsoxymeter, 100 db Irodai toll

Fejér megye: **7 384 101 Ft** értékben • 2 db Ampullatartó, 1 db Táska - Sürgősségi - Alfa, 1 db Táska - Zöld, 13 db Co mérő - gázérzékelő - Altair 2X CO, 1 db Égési kötszercsomag, 1 db Motoros szívó - LSU, 1 db Fali tartó - LSU, 1 db Lucas2, 1 db Dokkoló állomás-DS102A, 1 db Perfúzor-Medima S300, 1 db Égési takaró 120x160, 1 db LP15MET haemoglobin co sw upgrade

Győr-Moson-Sopron megye: **3 158 075 Ft** értékben • 5 db Táska - Zöld, 3 db Co mérő - gázérzékelő - Altair 2X CO, 7 db Égési kötszercsomag, 1 db Olló - Speciális - Robin, 1 db Motoros szívó - LSU, 1 db Fali tartó - LSU, 5 db Érfogó - egyenes - 16cm, 5 db Érfogó - Kocher -16cm, 5 db Csipesz - Anatómiai, 2 db LP15MET haemoglobin co sw upgrade

Hajdú-Bihar megye: **14 850 460 Ft** értékben • 4 db LP15MET haemoglobin co sw upgrade, 1 db Táska - Zöld, 3 db Co mérő - gázérzékelő - Altair 2X CO, 2 db Vérnyomásmérő - Omron, 3 db Fonendoszkóp Planoscop 40, 4 db Égési kötszercsomag, 2 db Lucas3, 5 db Pulsoxymeter, 2 db EZ - IO G3 - Intraosseális fúró, 2 db EZ - IO hordtáska, 1 db Vákuumsín-készlet-Halley, 1 db Vákuummatrac - SNAKE, 1 db Lapáthordágy - Ferno - 65EXL, 1 db Fali tartó - LSU, 1 db Motoros szívó - LSU

Heves megye: **1 354 620 Ft** értékben • 3 db Co mérő - gázérzékelő - Altair 2X CO, 3 db Égési kötszercsomag, 1 db Vákuumsín-készlet-Halley, 1 db LP15MET haemoglobin co sw upgrade

Jász-Nagykun-Szolnok megye: **3 332 563 Ft** értékben • 1 db LP15MET haemoglobin co sw upgrade, 26 db Co mérő - gázérzékelő - Altair 2X CO, 1 db Vércukor mérő - Accu-Check - Aktive, 1 db Égési kötszercsomag, 2 db Vérnyomásmérő - Durashock DS54, 1 db Pulsoxymeter, 1 db Ambu Reservoir, 1 db Twin pumpa, 1 db Multifunkciós Akkus lámpa, 1 db Lélegeztető ballon AMBU Mark, 1 db Lélegeztető maszk AMBU /5, 1 db Lélegeztető maszk AMBU 3/4

Komárom-Esztergom megye: **2 742 959 Ft** értékben • 1 db Vákuumsín-készlet-Halley, 1 db Co mérő - gázérzékelő - Altair 2X CO, 10 db Égési kötszercsomag, 2 db Perfúzor - Medima S300, 1 db Dokkoló Állomás DS102A, 1 db húzó sín, 2 db Táska-Zöld, 1 db LP15MET haemoglobin co sw upgrade

Nógrád megye: **1 054 151 Ft** értékben • 1 db LP15MET haemoglobin co sw upgrade, 1 db Táska - Zöld, 1 db Fali tartó - LSU

Pest megye: **21 756 089 Ft** értékben • 8 db Medence rögzítő - SAM Standard, 8 db Égési kötszercsomag, 8 db LP15MET haemoglobin co sw upgrade 3 db Vércukor mérő - Accu-Check - Aktive, 1 db Égési takaró 120*160, 4 db Táska - Zöld, 1 db Ampullatartó, 1 db Táska - Sürgősségi - Alfa, 2 db Vákuummatrac - SNAKE, 5 db Égési kötszer - 20X45, 3 db Lucas2, 1 db Magasnyomású mosó - Karcher, 2 db EZ-IO Hordtáska, 2 db EZ-IO G3 - Intraosseális fúró, 2 db Lapáthordágy - Ferno - 65EXL, 1 db Monitor - EDAN IM50

Somogy megye: **1 223 988 Ft** értékben • 1 db LP15MET haemoglobin co sw upgrade, 3 db Égési kötszercsomag, 2 db Táska - Zöld, 2 db Húzó sín

Szabolcs-Szatmár-Bereg megye: **5 997 512 Ft** értékben • 7 db Co mérő - gázérzékelő - Altair 2X CO, 1 db Pulsoxymeter - Nonin Onyx 9590, 4 db Táska - Zöld, 3 db Égési kötszercsomag, 5 db Égési kötszer - 20X45, 1 db Lucas2, 1 db LP15MET haemoglobin co sw upgrade

Tolna megye: **1 815 062 Ft** értékben • 1 db LP15MET haemoglobin co sw upgrade, 170 db Fülhőmérő tölcser - Ri-Thermo, 2 db Vákuumsín-készlet-Halley, 2 db Gyermekek rögzítő - Kidy Safe, 1 db Táska - Zöld, 7 db Égési kötszercsomag, 3 db Vércukor mérő - Accu-Check - Aktive, 2 db Fonendoszkóp Planoscop 40, 1 db LSU szívótartály, 2 db Pulsoxymeter, 2 db Táska nyakrögzítőknek, 2 db Táska - sürgősségi - Han - Life Rettung

Vas megye: **10 528 960 Ft** értékben • 2 db Co mérő - gázérzékelő - Altair 2X CO, 2 db Táska - Zöld, 5 db Égési kötszer - 20X45, 6 db Égési kötszercsomag, 1 db Lapáthordágy - Ferno - 65EXL, 1 db Lucas 2, 1 db Lucas 3, 1 db LP15MET haemoglobin co sw upgrade

Veszprém megye: **11 300 079 Ft** értékben • 113 db Co mérő - gázérzékelő - Altair 2X CO, 1 db LP15MET haemoglobin co sw upgrade, 3 db Táska - Zöld, 3 db Égési kötszercsomag, 1 db Lucas3, 1 db Lucas2, 1 db fali konzol, 1 db Vércukor mérő-Accu check Active, 1 db Vérnyomásmérő-Durashock DS54, 1 db Húzó sín

Zala megye: **7 250 590 Ft** értékben • 9 db Égési kötszercsomag, 2 db Égési kötszer - 20X45, 3 db Co mérő - gázérzékelő - Altair 2X CO, 1 db Lucas3, 2 db Lapáthordágy - Ferno - 65EXL, 2 db Táska - Zöld, 2 db Twin pumpa, 2 db Fonendoszkóp Rappaport, 2 db Pulsoxymeter, 1 db Vákuumsín-készlet-gyermekek-Redvac

Szemléletformálás

Jól vizsgáztunk a 2018-as Nagy Elsősegély Teszten

Az Országos Mentőszolgálat Alapítvány nyár végén meghirdetett Nagy Elsősegély Tesztjében új témakörökkel bővült a legfontosabb, elsősegélynyújtási ismeretekre vonatkozó kvíz kérdéssora. Bár a klasszikusnak számító NET kérdésekben a válaszok inkább stagnáló, mint növekvő tendenciát mutatnak, az új ismeretek terén, mint például az AED használata, meglepően magabiztos tudásról tanúskodnak a válaszok. A hatodik alkalommal publikált felmérésen több mint 1200-an voltak kíváncsiak arra, tudják-e a helyes választ a legfontosabb egészségügyi kérdésekre.



2013-ra visszamenőleg az Elsősegély Tájékozottsági Index – mely az összes helyes válasz és az összes feltett kérdés hányadosából mutatja meg, hogy egy 10-es skálán milyen eredményt értek el a megkérdezettek – 6,8 pont, 2014-ben 7 pont, 2015-ben 7,1 pont, 2016-ban újra 7 pont, 2017-ben 6,7 pont, 2018-ban pedig elértük minden idők legmagasabb pontszámát, 7,3-at!

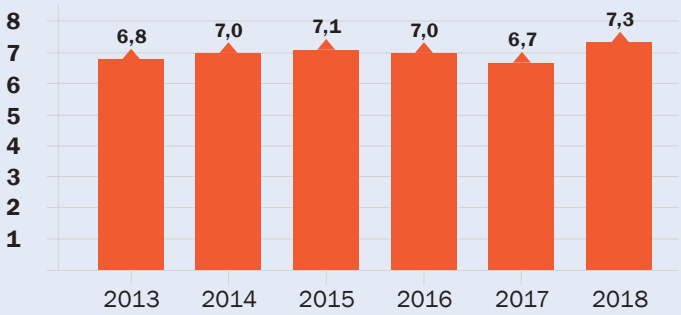
Klasszikus NET kérdések – stagnáló teljesítmény

Az ajánlott **napi folyadékbevitel** mennyiségét illetően tavaly pontosítottuk a választ, ami akkor némileg összezavarta a résztvevőket. Egy 70 kg-os ember számára ez a mennyiség helyesen 2,1 liter, idén erre a válaszadók hasonló aránya, vagyis 74,46%-a voksolt. Jó hír, hogy hozzávetőleg ugyanannyian tudták idén a helyes választ, meglepő viszont, hogy továbbra is közel 24% gondolja úgy, hogy a helyes mennyiség 3,5 liter.

Bár nem csökkent a helyes választ adók aránya arra a kérdésre sem, hogy mit kell tennünk, ha **leforrázzuk a kezünket**, sajnos még mindig messze vagyunk a kiváló 100%-tól. A 2017-es 75,75% után idén is csupán 77% tudja, hogy folyó hideg vízzel kell csillapítani a fájdalmat.

Az **agyrázkódás** tüneteire minden évben rákérdezzük, mert úgy hisszük, a hétköznapiak tűnő panaszok – úgy, mint aluszékonyság, szédülés, hányinger – alapján sokan elbizonytalanodnak. Optimizmusra ad okot,

Az Elsősegély Tájékozottsági Index értéke:



A kutatás 1205 fős, a teljes magyar lakosság tekintetében nem reprezentatív, online lekérdezéssel készült 2018 júliusában a Survey Monkey rendszerén keresztül a Facebookon, a kitöltésre irányuló felhívás alapján történő önkéntes részvétel eredményeképp. A válaszadók 69,96%-a nő volt, 15,36%-uk 30 év alatti, 24,28% 30-45 év közötti, 60,54%-uk 46 év feletti.



KLASSZIKUS NET KÉRDÉSEK:	2017	2018
Az agyrázkódás tünete: hányinger, aluszékonyság, szédülés. _____	81%	80%
Ha üvegszilánk kerül a szembe, akkor mindkét szemet steril gézlapokkal kell lefedni, idegen testet nem eltávolítva orvost hívni. _____	74%	77%
Tűző napon történő ájulás esetén lehetőség szerint árnyékba húzni az ájultat, orvost hívni, és ha eszméleténél van – tud vele beszélni – vízzel megkínálni. _____	68%	72%
A napi ajánlott folyadékbevitel 30 ml/kg a javasolt, tehát egy 70 kg-os ember számára a napi 2,1l a javasolt napi mennyiség. _____	71%	74%
Kezünket forrázás esetén hideg, folyó víz alá kell tartani. _____	72%	77%
Újraélesztés esetén a teendő: 30 mellkasnyomás, majd 2 befújás (30:2 arány), vagy ha valaki nem tud lélegeztetni, akkor percenként min. 100 mellkasnyomás, befújás nélkül, ezt folyamatosan végezni, amíg a mentő meg nem érkezik. _____	58%	60%

ÚJ KÉRDÉSEK:	
Fejsérülés ellátása: fektessük le a sérültet, emeljük meg a fejét, majd fertőtlenítsük a sebet és készítsünk rá sapkakötést _____	95%
Orrvérzés: kezünkkel fogjuk meg és nyomjuk az orrnyerget, így csillapítsuk a vérzést _____	60%
Kullancscsípés ellátása: a kullancsot kullancskiszedő-csipesszel közvetlenül a bőrfelszínen fogva enyhe csavarással óvatosan vegyük ki _____	97%
AED használata: mindenki számára nyilvános helyeken elérhető automata defibrillátor, amellyel hirtelen szívhalál esetén laikusként is megkezdhető az újraélesztés _____	84%

hogy a helyesen válaszolók aránya itt sem csökkent, a tavalyihoz hasonlóan idén is meghaladja a 80%-ot. Hogy mi a teendő, ha **üvegszilánk kerül a szemünkbe**, ezúttal sem fogott ki a résztvevőkön (77%), igaz azonban, hogy 14,6% továbbra is csukott szemmel várna a segítségre ahelyett, hogy mindkét szemet steril gézlapokkal lefedné, és az idegen testet nem eltávolítva orvost hívna.

A felmérés 2013-as indulása óta csaknem 20%-kal emelkedett az **újraélesztés helyes eljárására** adott válasz aránya, ez továbbra is örömteli hír. Idén a teszt kitöltőinek hajszál híján 60%-a biztos volt abban, hogy a fejet hátrahajtva, szájból orrba vagy szájból szájba kell alkalmazni a levegőfújást és a mellkasnyomást 30:2 arányban. Hangsúlyozzuk, hogy akkor sem kell megijedni, ha valaki a szájon át történő újraélesztést nem szeretné alkalmazni. Ugyanis a mellkas másodpercenként kb. kétszeri, erős, 5–6 cm mélyre történő nyomása ugyanúgy lehetőség egy emberi élet megmentésére. Sok évnyi várakozás után idén már magabiztos 71,83% tudta azt is, hogy mi a teendő akkor, ha a **tűző napon ájul el** mellettünk valaki: lehetőség szerint az árnyékba kell húzni az illetőt, és ha eszméleténél van, vízzel kell megkínálnunk, amíg meg nem érkezik a segítség.

Új témakörök – pozitív fogadtatás

A Nagy Elsősegély Teszt idei kiadásában az egyik új témakör a **vérzéscsillapítás** volt. A **fejsérülésekre** vonatkozó elsősegélynyújtás bizonyult egyszerűbbnek, itt ugyanis a válaszadók 95,14%-a tudta helyesen, hogy a sérültet le kell fektetni, fejét felemelni, és a seb fertőtlenítése után arra sapkakötést kell készíteni. Nem volt ennyire magabiztos a válaszadás az **orrvérzés elállítására** feltett kérdésünknel. A válaszadók többsége, vagyis 68,37%-a úgy állítaná el az orrvérzést, hogy a kezével összeszorítaná az orrnyerget, ami nem megfelelő eljárás. Mindössze 11% tudna helyesen elsősegélyt nyújtani, vagyis mindkét orrcimpát befogná, hogy a vér ne tudjon távozni, hanem az orrnyílásba alvadva csillapítsa a vérzést. A fej hátrahajtása szerencsére kezd kimenni a köztudatból, csupán 5,19% tippelt erre.

Meglepően sokan, a kvíz kitöltőinek 96,95%-a választott határozottan akkor, amikor a kullancscsípés ellátásának módjára kérdeztünk rá. A helyes válasz, miszerint a kullancsot kullancskiszedő csipesszel a bőrfelszínen fogva enyhe csavarással óvatosan kell kivenni, a többség fejében biztos tudásként él, ami nagyszerű eredmény! Elenyésző az aránya azoknak (0,99%) akik a kullancsot helytelenül alkohollal vagy olajjal bedörzsölve távolítanák el.

A teszt utolsó és egyben legizgalmasabb kérdése az **AED készülékek használatára** vonatkozott. Kiugró, 83,61% jelölte meg a helyes választ a kérdésre, miszerint az AED egy mindenki számára nyilvános helyen elérhető automata defibrillátor, amellyel hirtelen szívhalál esetén laikusként is megkezdhető az újraélesztés. Reméljük, ha sor kerül rá, akkor a gyakorlatban is ugyanilyen magabiztossággal születik meg a jó döntés.

Újabb Arany Effie-t érdemelt a Bala-sorozat



Az idej, immár 17. magyar Effie versenyen minden korábbiánál szigorúbban dolgozott a zsűri: mindösszesen 18 Effie-t osztottak ki (ez a tavalyi 36-nak éppen a fele, a 2016-ban átadott 54 díjnak pedig harmada csupán!), ráadásul arany Effie-t csak négy pályamű érdemelt. Ebben a helyzetben érthetően felértékelődött a döntőbe jutás is, így a shortlistre került pályázatok is elismerésben részesültek, 23 Finalist Effie talált gazdára.

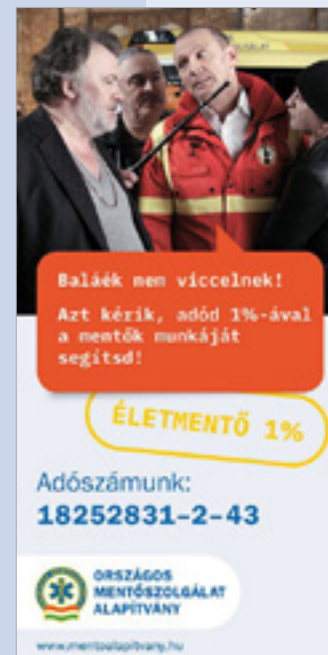
Ismét rangos elismerésben részesülhettünk az idei Effie reklámhatékonysági versenyen: újabb arany Effie-vel méltatta a reklámszakma az **Országos Mentőszolgálat Alapítvány** 2015-2017 közötti szja 1% kampányait.

Az Országos Mentőszolgálat Alapítvány 2015 tavaszán a Tartsd életben! kampánnyal több mint 2 millió emberhez juttatta el az üzenetet: **bárki lehet életmentő**. A sikeren felbuzdulva a 2016-os 1% kampányra elkészült a szpot **második epizódja**: az új 1% – Nekünk sokat számít! kisfilmünk. A Bala-sorozat sikere messze túlszárnyalta a tervekben megfogalmazott célokat.

Az eredmény magáért beszél: országos ügyvé nőtte ki magát a laikus újraélesztés fontossága, mindaddig dokumentáltan 4 megmentett életet köszönhetünk a laikus újraélesztés módszerének; a Bala-sorozat filmjei a Youtube-on 3,7 millió, a Facebookon 1,2 millió nézettséget produkáltak. A 2015 és 2017 közötti 3 év kampánya révén pedig **rekordértékű 1% felajánláshoz** jutott az Országos Mentőszolgálat Alapítvány: összesen 282 millió forintot ítélték a mentők javára az adófizetők. Az OMSZA így **a legtöbb 1%-ot szerző civilek** toplistáján előrelépett az **5. pozícióba**, és azt meg is tartotta.

Külön büszkeségünk, hogy a mostani arany Effie-t kifejezetten a hosszú távú hatékonyság kategóriájában kaptuk, a Coca-Cola, a Magyar Telekom és a Lidl promócióinak eredményességével mérve össze az Országos Mentőszolgálat Alapítvány szja 1% kampányainak hatékonyságát.

Kimagasló összegű adó 1% bevétel 2018-ban



Hatalmas megtiszteltetés számunkra, hogy idén sokkal többen ajánlották fel Alapítványunk számára adójuk 1 százalékát! A megannyi jószándékú felajánlás sokak számára életmentő, ezért Alapítványunk rendkívül hálás a támogatásokért.

A 2017. szeptemberi adatokhoz képest **30 millióval többel**, összesen **112 368 603 forint**ra növelhettük a **jövedelemadóból származó bevételünket**. Ezzel Alapítványunk az országos ranglistán a civil szervezetek élmezőnyében, a negyedik helyen végzett, és több mint 25 ezer felajánlóval büszkélkedhetünk. Ez pedig országosan a 3. legtöbb!

Mi minden tudásunkkal, erőnkkel azért dolgozunk a jövőben is, hogy életmentő munkánkkal rászolgáljunk erre a bizalomra. A felajánlott összegből pedig még hatékonyabban javíthatjuk a mentők munkakörülményeit, és az életmentést segítő eszközök minél több mentőállomásra eljussanak.

Verspályázat

A 2018 áprilisában meghirdetett **„Bennem egy költő veszett el...” versíró pályázatra az újraélesztéssel kapcsolatos versekkel lehetett nevezni**. Jobbnál jobb versek születtek, amelyek közül a zsűri Lamatsch Roland versét ítélte a győztesnek. A pályázat dedikált célja volt, hogy a vers tartalmazza a legfontosabb információt, amit a laikus újraélesztéskor tudni kell: ha valaki összeesik, oda kell hozzá menni (vészhelyzet korai felismerése), mentőt hívni, ha nincs pulzusa, 30 mellkasnyomás és 2 befúvás arányban kell az újraélesztést végezni.

Az első helyezett, Lamatsch Roland verse:

*Ha egy szív megáll
Ne félj, hanem rohanjál
Soha ne tétlenkedj,
Hanem tüstént cselekedj
Menj oda és hívd a mentőt
Fektesd hanyatt az illetőt
Harmincszor nyomjad és kétszer fújjad
Egy emberi élet múlhat rajtad*





*Köszönjük
támogatóink
segítségét!*

**AZ ADOMÁNY
ÉLETET MENT!**

